

## Uruchomiono wszystkie 75 sekcji

DYSCYPLINA	MIEJSCE ZAJĘĆ	TERMIN ZAJĘĆ	FORMA WSPARCIA
PŁYWANIE	Warszawa I		
1	<b>Centrum Rekreacyjno-Sportowe w Warszawie; Inflancka 8, 00-189 Warszawa</b>	4,7,11,14,18,21,25,28 października 2024 r.; 4,8,15,18,22,25,29 listopada 2024 r.; 2,6,9,13,16,20,23,27,30 grudnia 2024 r.; 3,10,13,17,20,24,27,31 stycznia 2025 r.; 3,10,14,17,21,24,28 lutego 2025 r.; 3,7,10,14 marca 2025 r. godziny zajęć: 27 i 30.09: 16:15-18:15 pozostałe terminy: 16:00-18:00	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Białystok		
2	<b>Hotel Gołębiowski Tadeusz Gołębiowski; Pałacowa 7, 15-064 Białystok</b>	2,7,9,14,16,21 października 2024 r. 4,6,13,18,20,25 listopada 2024 r. 2,4,9,11,16,18 grudnia 2024 r. w godzinach 17:00-21:00	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Bieruń		
3	<b>Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji, Rynek 14, 43-150 Bieruń</b>	soboty i niedzielę od 16.00-19.00 05,06,12,13,19,20,26,27 października 2024 02,03,09,10,16,17,23,24,30 listopada 2024 01,07,08,14,15,21,22,28,29 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Cieszyn		
4	<b>Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie, Plac Wolności 7a, 43-400 Cieszyn oraz Basen Kąpielowy Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie Ignacego Paderewskiego 9, 43-400 Cieszyn</b>	SP4 Piątek 15:30-16:15, 16:15-17:00 Sobota 13:30-14:30 UŚ Sobota 09:00-10:00 04,05,11,12,18,19,25,26 października 2024 02,08,09,15,16,22,23,29,30 listopada 2024 06,07,13,14,20,21,27,28 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Bydgoszcz		
5	<b>Bydgoskie Centrum Sportu; Gdańska 163, 85-674 Bydgoszcz</b>	01,03,08,10,15,17,22,24,29,31 października 2024 05,07,12,14,19,21,26,28 listopada 2024 03,05,10,12,17,19,24,26,31 grudnia 2024 wtorek i czwartek w godzinach 14.00-17.00	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Elbląg		
6	<b>Centrum Rekreacji Wodnej Dolinka, ul. Moniuszki 25, 82-300 Elbląg</b>	wtorki 19.30-21.30; środy 18.30-20.30 15.10, 16.10, 22.10, 23.10, 29.10, 30.10.2024 05.11, 06.11, 12.11, 13.11, 19.11, 20.11, 26.11, 27.11.2024 03.12, 04.12, 10.12, 11.12, 17.12, 18.12, 24.12.2024	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	GORZÓW WLKP.		
7	<b>Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne Słowianka ul. Słowiańska 1, 66-400 Gorzów Wlkp</b>	2,4,7,9,11,14,16,18,21,23,25,28,30 października 2024; 4,6,8,13,15,18,20,22,25,27,29 listopada 2024; 2,4,9,11,13,16,18 grudnia 2024; 3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27,29,31 stycznia 2025; 3,5,7,10 lutego 2025	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Kalisz		
8	<b>Aquapark Kalisz, Kryta Pływalnia Delfin, ul.Prymasa Wyszyńskiego 20a, 62-800 Kalisz</b>	2,3,7,9,10,14,16,17,21,23,24,28,30,31 października 2024; 4,6,7,13,14,18,20,21,25,27,28 listopada 2024; 2,4,5,9,11,12,16,18,19 grudnia 2024 w godzinach 14:45-16:45	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Kolbuszowa		
9	<b>Kryta pływalnia Fregata ul. Jana Pawła II 10, 36-100 Kolbuszowa; MOSIR, ul. Solskiego 1, 39-300 Mielce oraz House of Gains ul. Zygmuntońska 4, 39-300 Mielec</b>	2,5,9,12,16,19,23,26,30 października 2024; 2,6,9,13,15,16,19,20,22,23,26,27,29,30 listopada 2024; 3,6,7,10,13,14,17,20,21,24,27,28 grudnia 2024 3,4,7,10,11,14,17,18,21,24,27,28,31 stycznia 2025 1,4,7,8,11 lutego 2025	Zajęcia w sekcjach pływackich
PŁYWANIE	Kraków		
10	<b>Centrum Rozwoju Com Com Zone, ul. Ptaszyckiego 6, 31-979 Kraków</b>	październik 2024: poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 17:30-19:30; 01,02,07,08,09,14,15,16,21,22,23,28,29,30 października, listopad 2024: poniedziałek, środa, piątek w godzinach 17:30-19:30 04,18,25,06,13,20,27,08,15,22,29 listopada grudzień 2024: poniedziałek, środa, piątek w godzinach 17:30-19:30, 02,09,16,23,04,11,18,06,13,20,27 grudnia	Zajęcia w sekcjach pływackich

<b>PŁYWANIE</b>	<b>Lębork I</b>		
11	<b>Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, 84-300 Lębork</b>	5,6,11,12,13,18,19 października 2024 2,3,8,9,10,22,23,24 listopada 2024 7,8,14,15,21,22,28,29 grudnia 2024 w godzinach: 9.30 -11.30	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Lębork II</b>		
12	<b>Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, 84-300 Lębork</b>	5.10.24 sobota 9.30 – 11.30 6.10.24 niedziela 11.30 -13.30 12.10.24 sobota 9.30 – 11.30 13.10.24 niedziela 16.00 – 18.00 19.10.24 sobota 16.00 – 18.00 23.10.24 środa 18.40 -20.40 30.10.24 środa 18.40 – 20.40 2,3,8,9,10,22,23,24.11.2024 - 11.30-13.30 7,8,14,15,21,22,28,29.12.2024 - 11.30 -13.30	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Lublin</b>		
13	<b>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Bystrzyca, ul. Filaretów 44, 20-609 Lublin</b>	poniedziałki, środy, piątki w godzinach 14:15-16:15 07,14,21,28,09,16,23,30,04,11,18,25 października 2024 04,18,25,06,13,20,27,08,15,22,29 listopada 2024 02,09,16,23,04,11,18,06,13,20,27 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Mielec</b>		
14	<b>MOSIR, ul. Solskiego 1, 39-300 Mielce oraz House of Gains (siłownia) ul. Zygmuntowska 4, 39-300 Mielec</b>	1,3,4,5,7,8,10,11,12,14,15,17,18,19,21,22,24, 25,26,28,29,31 października 2024; 2,4,5,7,8,9,12,14,15,16,18,19,21,22,23,25,26, 28, 30 listopada 2024; 2,5,7,9,12,14,16,19,23,26 grudnia 2024 siłownia we wtorki i piątki w godzinach 16:30-18:30; reszta na basenie	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Mikołów</b>		
15	<b>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Konstytucji 3 Maja 31, 43-190 Mikołów Obiekt zastępczy: Pływalnia Wodnik, ul. Gliwicka 11b, 44-177 Paniówki</b>	soboty g. 12:00-14:00 05, 12, 19, 26 października 2024 <b>UWAGA: awaria basenu w Mikołowie przedłużona do końca października, sekcja działa w październiku na obiekcie zastępczym w Paniówkach</b>	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Nowa Sól</b>		
16	<b>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Św. Barbary 2, 67-100 Nowa Sól</b>	1,3,7,8,10,15,17,21,22,24,29,31 października 2024 4,5,7,12,14,19,21,25,26,28 listopada 2024; 2,3,5,10,12,17,19,23 grudzień 2024; 6,7,9,14,16,20 stycznia 2025; 4,6,10,11,13,18,20,24,25,27 lutego 2025 w godzinach 17.00-20.00 wtorki i czwartki 4,6,10,11,13,17 marca 2025 w godzinach 17:00-19:00 wtorki i czwartki	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Lębork III</b>		
17	<b>Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, 84-300 Lębork</b>	5,6,12,13,19,20,26,27 października 2024 9,10,11,16,17,23,24,30 listopada 2024 1,7,8,14,15,21,22,23 grudzień 2024 4,5,11,12,18,19,25,26 stycznia 2025 1,2,8,9,15,16,22,23,25,26,28 lutego 2025	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Radom</b>		
18	<b>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Neptun, ul. Wyciągowa 49, 26-600 Radom</b>	wtorki, czwartki i soboty w godzinach 15:00-17:00 08,15,22,29,03,10,17,24,31,05,12,19,26 października 2024 05,12,19,26,07,14,21,28,02,09,16,23 listopada 2024 02,09,16,23,05,12,19,07,14,21,28 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Suwałki</b>		
19	<b>Ośrodek Sportu i Rekreacji, Aquapark , ul. Jana Pawła II 7, 16-400 Suwałki oraz Movement Arena, ul. Szkolna 4, 16-400 Suwałki</b>	2,7,9,14,16,21,23,28,30 października 2024 w godzinach 6:00-8:00 oraz 16:30-19:00 4,6,13,18,20,25,27 listopada 2024 w godzinach 16:30-19:00 oraz 4.11.2024 w godzinach 6:00-8:30 2,4,9,11,16,18 grudnia 2024; 8,13,15,20,22,27,29 stycznia 2025; 3,5,10,12,17,19,24,26 lutego 2025 w godzinach 16:00-19:00  w Movement Arena Suwałki w październiku w dniach 11.10 oraz 18.10 br. w godz.16-18:30	Zajęcia w sekcjach pływackich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Świebodzin</b>		
20	<b>Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sikorskiego 25, 66-200 Świebodzin</b>	02,05,09,12,16,19,23,16,30 października 2024 06,09,13,16,20,23,27,30 listopada 2024 04,07,11,14,18,21 grudnia 2024 zajęcia w środę g. 17:30-20:30 zajęcia w soboty g. 13.00-16.00	Zajęcia w sekcjach pływackich

<b>PŁYWANIE</b>	<b>Tarnów I</b>		
21	<b>Akademia Tarnowska w Tarnowie, ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów</b>	poniedziałki i środy 15:45-17:45; wtorki 15:00-17:00; piątki 16:00-17:00 15.10, 16.10, 18.10, 21.10, 22.10, 23.10, 25.10, 28.10, 29.10, 30.10.2024 04.11, 05.11, 06.11, 08.11, 12.11, 13.11, 15.11, 18.11, 19.11, 20.11, 22.11, 25.11, 26.11, 27.11, 29.11.2024 02.12, 03.12, 04.12, 06.12, 09.12, 10.12, 11.12, 13.12, 16.12, 17.12, 18.12, 20.12.2024	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Tarnów II</b>		
22	<b>Akademia Tarnowska w Tarnowie, ul. Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów</b>	wtorki 17:00-19:00; środa 17:45-19:45; piątki 18:00-20:00 08,15,22,29,09,16,23,30,04,11,18,25 października 2024 05,12,19,26,06,13,20,27,08,15,22,29 listopada 2024 03,10,17,04,11,18,06,13,20,27 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Tychy</b>		
23	<b>Hotel Stara Poczta, ul. Kościuszki 24, 43-100 Tychy</b>	soboty i niedziele g. 08.00-11.00. 05,06,12,13,19,20,26,27 października 2024 02,03,09,10,16,17,23,24,30 listopada 2024 01,07,08,14,15,21,22,28,29 grudnia 2024  18.10 i 25.10 w piątki będą zajęcia 14.00 -16.00	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Wadowice</b>		
24	<b>Kryta pływalnia DELFIN, ul. Wincentego Bałysa 1, 34-100 Wadowice</b>	poniedziałki 18:00-20:00; czwartki 16:00-18:00  07,14,21,28,03,10,17,24,31 października 2024 04,18,25,06,07,14,21,28 listopada 2024 02,09,16,23,05,12,19 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Warszawa II</b>		
25	<b>Akademia Wychowania Fizycznego, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa</b>	poniedziałki i piątki 19:45-21:00 07,14,21,28,04,11,18,25 października 2024 04,18,25,08,15,22,29 listopada 2024 02,09,16,06,13,20,27 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Wrocław I</b>		
26	<b>Akademia Wychowania Fizycznego, Al. I.J.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław</b>	poniedziałki 18:00-20:00 wtorki i środy 19:00-20:00 czwartki i piątki 15:00-16:00 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 21.10, 22.10, 23.10, 24.10, 25.10, 28.10, 29.10, 30.10, 31.10.2024 04.11, 05.11, 06.11, 07.11, 08.11, 12.11, 13.11, 14.11, 15.11, 18.11, 19.11, 20.11, 21.11, 22.11, 25.11, 26.11, 27.11, 28.11, 29.11.2024 02.12, 03.12, 04.12, 05.12, 06.12, 09.12, 10.12, 11.12, 12.12, 13.12, 16.12, 17.12, 18.12, 19.12, 20.12.2024	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>PŁYWANIE</b>	<b>Wrocław II</b>		
27	<b>Akademia Wychowania Fizycznego, Al. I.J.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław</b>	poniedziałki 15:00-16:00 wtorki i środy 16:00-17:00 czwartki i piątki 20:00-21:00 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 21.10, 22.10, 23.10, 24.10, 25.10, 28.10, 29.10, 30.10, 31.10.2024 04.11, 05.11, 06.11, 07.11, 08.11, 12.11, 13.11, 14.11, 15.11, 18.11, 19.11, 20.11, 21.11, 22.11, 25.11, 26.11, 27.11, 28.11, 29.11.2024 02.12, 03.12, 04.12, 05.12, 06.12, 09.12, 10.12, 11.12, 12.12, 13.12, 16.12, 17.12, 18.12, 19.12, 20.12.2024	Zajęcia w sekcjach pływakich
<b>OGÓLNOROZWOJOWA</b>	<b>CHRZANÓW</b>		
28	<b>I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica, ul. Józefa Piłsudskiego 14, 32-500 Chrzanów</b>	soboty w godzinach 10:00-13:00 19.10, 26.10.2024 02.11, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11.2024 07.12, 14.12, 21.12, 28.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>STRZELECTWO</b>	<b>RZESZÓW II</b>		
29	<b>Klub Sportowy Carpatia, ul. Strzelnicza 20a/2, 35-103 Rzeszów</b>	poniedziałki i środy w godzinach 18:30-21:00 16.10, 21.10, 23.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 11.11, 13.11, 18.11, 20.11, 25.11, 27.11.2024 02.12, 04.12, 09.12, 11.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>OGÓLNOROZWOJOWA</b>	<b>TYCHY</b>		
30	<b>Technikum nr 2, ul. Elfów 9, 43-100 Tychy oraz Sportowa Szkoła Podstawowa nr 19, Al. Niepodległości 190, 43-100 Tychy</b>	poniedziałki, wtorki, środy, czwartek 17:30-19:30 16.10, 17.10, 21.10, 22.10, 23.10, 24.10, 28.10, 29.10, 30.10, 31.10.2024 04.11, 05.11, 06.11, 07.11, 11.11, 12.11, 13.11, 14.11, 18.11, 19.11, 20.11, 21.11, 25.11, 26.11, 27.11, 28.11.2024 02.12, 03.12, 04.12, 05.12, 09.12, 10.12, 11.12, 12.12, 16.12, 17.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych

LEKKOATLETYKA	BYDGOSZCZ		
31	<b>Bydgoskie Centrum Sportu, ul. Gdańska 163, 85-674 Bydgoszcz</b>	1,2,4,7,16,18,25,28,30 października 2024 4,6,8,13,15,20,22,25,27,29 listopad 2024 2,4,6,9,11,13,16,18,20 grudnia 2024 8,10,13,15,27,29,31 stycznia 2025 3,7,12,20,24,28 lutego 2025 3,5,7,10,12,14 marca 2025	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	CHOJNA		
32	<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy ul. Podmurze 4, 74-500 Chojna</b>	poniedziałki 17:00-18, wtorki, środy i czwartki 16:00-18:00 16.10, 17.10, 21.10, 22.10, 23.10, 24.10, 28.10, 29.10, 30.10, 31.10.2024 04.11, 05.11, 06.11, 07.11, 11.11, 12.11, 13.11, 14.11, 18.11, 19.11, 20.11, 21.11, 25.11, 26.11, 27.11, 28.11.2024 02.12, 03.12, 04.12, 05.12, 09.12, 10.12, 11.12, 12.12, 16.12, 17.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	CZŁUCHÓW		
33	<b>Samorządowy Basen Sportowo-Rekreacyjny w Człuchowie; Koszalińska 2b , 77-300 Człuchów</b>	3, 7, 10, 14, 28,31 października 2024 w godzinach 16:30-19:00 oraz 5,12 października 2024 w godzinach 10:30 - 13:00 listopad, grudzień; poniedziałki, czwartki 17:00-19:00 oraz soboty 10:30 12:30	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	ELBLĄG		
34	<b>Spółdzielnia Socjalna RUCZAJ; ul. Robotnicza 68b , 82-300 Elbląg Zespół Szkół i Placówek Sportowych</b>	poniedziałki (sala) 19.00-21.00, czwartki (siłownia) 16.00-19.00 21.10, 24.10, 28.10, 31.10.2024 04.11, 07.11, 11.11, 14.11, 18.11, 21.11, 25.11, 28.11.2024 02.12, 05.12, 09.12, 12.12, 16.12, 19.12, 23.12, 26.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
BOCCIA	ELBLĄG		
35	<b>Spółdzielnia Socjalna RUCZAJ; ul. Robotnicza 68b , 82-300 Elbląg</b>	wtorki 14:00-16:30, środy 14:00-16:30 (opcjonalnie czwartki 14:00-16:30) 22.10, 23.10, 29.10, 30.10.2024 05.11, 06.11, 12.11, 13.11, 19.11, 20.11, 26.11, 27.11.2024 03.12, 04.12, 10.12, 11.12, 17.12, 18.12, 24.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
KAJAKARSTWO	GŁOGÓW		
36	<b>Referat Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Parkowa 15, 36-060 Głogów Małopolski</b>	sekcja zrealizowała godziny	Zajęcia w sekcjach sportowych
OGÓLNOROZWOJOWA	GÓRZÓW WLKP.		
37	<b>Akademia Wychowania Fizycznego, ul. Królowej Jadwigi 27/39; 61-871 Poznań</b>	2,7,9,14,16,18,21,23,25,28,30 października 2024; 4,6,8,13,15,18,20,22,25,27,29 listopada 2024; 2,4,6,9,11,13,16,18 grudnia 2024; 3,6,8,10,13,15,17 stycznia 2025; 3,5,7,10,12,14,17,19,21,24,26,28 lutego 2025	Zajęcia w sekcjach sportowych
BOCCIA	KIELCE		
38	<b>Klub Sportowy Stella; Krakowska 374 , 25-801 Kielce</b>	1,8,10,15,17,22,29,31 października 2024 5,7,12,18,19,21,26,28 listopada 2024 3,5,10,12,13,17,19,20 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	KIELCE		
39	<b>Klub Sportowy Stella; ul. Krakowska 374 , 25-801 Kielce</b>	1,3,8,10,22,24,26 października 2024 19,21,23,26,28,30 listopada 2024 3,5,10,12,17,19 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
ŁUCZNICTWO	KIELCE		
40	<b>Klub Sportowy Stella; ul. Krakowska 374 , 25-801 Kielce</b>	11,12,13,14,15,16 października 2024 26,27,28,29,30 listopada 2024 3,5,7,10,12,14,17,19 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
OGÓLNOROZWOJOWA	OPOLE II		
41	<b>Politechnika Opolska; ul. Prószkowska 76 , 45-758 Opole</b>	1,4,5,8,11,15,18,22,25,29 października 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
WIOŚLARSTWO	KRAKÓW		
42	<b>Fundacja Centrum Inicjatyw Sportowych; Al. Marszałka Ferdinanda Focha 40 , 30-119 Kraków Część treningów na dworze: ul. Kościuszki 38</b>	poniedziałki, środy i piątki od 18:00 16.10, 18.10, 21.10, 23.10, 25.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 08.11, 13.11, 15.11, 18.11, 20.11, 22.11, 25.11, 27.11, 29.11.2024 02.12, 04.12, 06.12, 09.12, 11.12, 13.12, 16.12, 18.12, 20.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
GOALBALL	KRAKÓW		
43	<b>Fundacja Centrum Inicjatyw Sportowych; Al. Marszałka Ferdinanda Focha 40 , 30-119 Kraków</b>	wtorki 16:00 - 19:30 czwartki 17:00 - 19:00 15.10, 17.10, 22.10, 24.10, 29.10, 31.10.2024 05.11, 07.11, 12.11, 14.11, 19.11, 21.11, 26.11, 28.11.2024 03.12, 05.12, 10.12, 12.12, 17.12, 19.12, 24.12, 31.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych

<b>JUDO</b>	<b>KRAKÓW</b>		
44	<b>Fundacja Centrum Inicjatyw Sportowych; Al. Marszałka Ferdinanda Focha 40 , 30-119 Kraków</b>	wtorki 19:00 - 21:30 środy - 19:30 - 22:00 15.10, 16.10, 22.10, 23.10, 29.10, 30.10.2024 05.11, 06.11, 12.11, 13.11, 19.11, 20.11, 26.11, 27.11.2024 03.12, 04.12, 10.12, 11.12, 17.12, 18.12, 24.12, 31.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>LEKKOATLETYKA</b>	<b>KRAKÓW</b>		
45	<b>Zespół Szkół Specjalnych nr 14, os.Sportowe 28, 31-966 Kraków</b>	poniedziałki 15:30-16:30; wtorki i środy 15:00-17:00; czwartki 14:30-16:30 16.10, 17.10, 21.10, 22.10, 23.10, 24.10, 28.10, 29.10, 30.10, 31.10.2024 04.11, 05.11, 06.11, 07.11, 11.11, 12.11, 13.11, 14.11, 18.11, 19.11, 20.11, 21.11, 25.11, 26.11, 27.11, 28.11.2024 02.12, 03.12, 04.12, 05.12, 09.12, 10.12, 11.12, 12.12, 16.12, 17.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>OGÓLNOROZWOJOWA</b>	<b>KRAKÓW</b>		
46	<b>VeloAktiv; Chałupnika 12f lok.2, 31-464 Kraków</b>	wtorki i czwartki 15:00-18:00 oraz soboty 10:00-14:00, zajęcia trwają do 23 listopada (treningi w terenie) 15.10, 17.10, 22.10, 24.10, 29.10, 31.10.2024 05.11, 07.11, 12.11, 14.11, 19.11, 21.11, 26.11, 28.11.2024 03.12, 05.12, 10.12, 12.12, 17.12, 19.12, 24.12, 31.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>TENIS STOŁOWY</b>	<b>KRAKÓW</b>		
47	<b>Fundacja Centrum Inicjatyw Sportowych; Al. Marszałka Ferdinanda Focha 40 , 30-119 Kraków</b>	poniedziałki w godzinach 16:00-19:30 wtorki w godzinach 16:00-18:00 21.10, 22.10, 28.10, 29.10.2024 04.11, 05.11, 12.11, 18.11, 19.11, 25.11, 26.11.2024 02.12, 03.12, 09.12, 10.12, 16.12, 17.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>BOCCIA</b>	<b>LUBLIN</b>		
48	<b>Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, ul. Hirszfelda 6, 20-092 Lublin</b>	poniedziałki 14:00-16:00; wtorki 12:30-14:30 21.10, 22.10, 28.10, 29.10.2024 04.11, 05.11, 12.11, 18.11, 19.11, 25.11, 26.11.2024 02.12, 03.12, 09.12, 10.12, 16.12, 17.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>GOALBALL</b>	<b>LUBLIN</b>		
49	<b>Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, ul. Hirszfelda 6, 20-092 Lublin</b>	poniedziałki, środy w godzinach 16:30-18:30 i czwartki 15:30-17:30 16.10, 17.10, 21.10, 23.10, 24.10, 28.10, 30.10, 31.10.2024 04.11, 06.11, 07.11, 11.11, 13.11, 14.11, 18.11, 20.11, 21.11, 25.11, 27.11, 28.11.2024 02.12, 04.12, 05.12, 09.12, 11.12, 12.12, 16.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>LEKKOATLETYKA</b>	<b>NOWY TARG</b>		
50	<b>Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji, Pl. Evry 4, 34-400 Nowy targ</b>	2,4,7,9,11,14,16,18,21,23,25,28 października 2024 4,6,8,13,15,18,20,22,24,25,27,29 listopada 2024 2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,27,30 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>PARAKARATE</b>	<b>WARSZAWA</b>		
51		opóźniony termin rozpoczęcia zajęć	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>BOCCIA</b>	<b>OPOLE</b>		
52	<b>Politechnika Opolska; Prószkowska 76 , 45-758 Opole</b>	3,6,7,10,13,14,17,21,24,27,28,31 października 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>OGÓLNOROZWOJOWA</b>	<b>OPOLE I</b>		
53	<b>Politechnika Opolska; Prószkowska 76 , 45-758 Opole</b>	3,5,7,10,12,14,17,21,24,28,31 października 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>LEKKOATLETYKA</b>	<b>ZIELONA GÓRA</b>		
54	<b>Stadion LA, ul. Sulechowska 37, 65-022 oraz Hala Sportowa, ul. Urszuli 22, 65-147 Zielona Góra</b>	1,4,8,11,15,18,22,25,29 października 2024 5,8,12,15,19,22,26,29 listopada 2024 3,6,10,13,17,20 grudnia 2024 w godzinach 16:00-19:00	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>BOCCIA</b>	<b>POZNAŃ</b>		
55	<b>Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, ul. Szamarzewskiego 78/82, 60-569 Poznań</b>	poniedziałki i środy 17:00-19:30 16.10, 21.10, 23.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 11.11, 13.11, 18.11, 20.11, 25.11, 27.11.2024 02.12, 04.12, 09.12, 11.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>TENIS STOŁOWY</b>	<b>RADOM</b>		
56	<b>Centrum Kształcenia Ustawicznego; Radom ul Wierzbicka 89-93</b>	poniedziałki i środy w godzinach 18:30-21:00 16.10, 21.10, 23.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 11.11, 13.11, 18.11, 20.11, 25.11, 27.11.2024 02.12, 04.12, 09.12, 11.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych

LEKKOATLETYKA	RZESZÓW		
57	<b>WR Sport Centrum Sportu i Rozrywki, ul. Świlcza 146p, 36-072 Świlcza</b>	1,3,8,10,15,17,22,24,29,31 października 2024; 5,7,12,14,19,21,26,28 listopada 2024; 3,5,10,12,17,19 grudnia 2024 w godzinach 16:00-19:00 7,9,14,16,21,23,28,30 stycznia 2025; 4,6,11,13,18,20,25,27 lutego 2025; 4,6,11,13 marca w godzinach 16:00-18:00	Zajęcia w sekcjach sportowych
STRZELECTWO	RZESZÓW I		
58	<b>Klub Sportowy Carpatia, ul. Strzelnicza 20a/2, 35-103 Rzeszów</b>	poniedziałki i środy 16:00-18:30 16.10, 21.10, 23.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 11.11, 13.11, 18.11, 20.11, 25.11, 27.11.2024 02.12, 04.12, 09.12, 11.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
TENIS STOŁOWY	RZESZÓW-ŚWILCZA		
59	<b>Centrum Kamienia Naturalnego, ul. Świlcza 147b, 36-072 Rzeszów</b>	5,6,12,19,20,26 października 2024; 9,16,23,30 listopada 2024; 7,14,21,23,27,28 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	SIEDLCE		
60	<b>Agencja Rozwoju Miasta Siedlce, ul. Bolesława Prusa 6, 08-110 Siedlce</b>	poniedziałki i piątki 17:30-20:00 4,11 października 17:30-20:00 3,10 października 15:00-17:30	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	SULISZEWO		
61	<b>Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Kawalerów Orderu Uśmiechu, ul. Zwycięstwa 28, 73-222 Suliszewo</b>	wtorki i środy 14:00-16:00 15.10, 16.10, 22.10, 23.10, 29.10, 30.10.2024 05.11, 06.11, 12.11, 13.11, 19.11, 20.11, 26.11, 27.11.2024 03.12, 04.12, 10.12, 11.12, 17.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
OGÓLNOROZWOJOWA	SZCZECIN		
62	<b>Sports Factory/Dance Factory, ul. 26 kwietnia 21/30, 71-126 Szczecin</b>	1,2,4,5,7,9,23,28,30,31 października 2024; 2,4,5,6,13,18,20,22,23,25,26,27 listopada 2024; 2,4,6,9,11,13,16,18,20,21,27,28,30,31 grudnia 2025 w godzinach 16:00-18:00 a w soboty 10:00-12:00	Zajęcia w sekcjach sportowych
OGÓLNOROZWOJOWA	SZCZYTNO		
63	<b>Policyjny Klub Sportowy GWARDIA Szczytno; Marszałka Józefa Piłsudskiego 30, 12-100 Szczytno</b>	poniedziałki, środy i piątki 09:00-11:00 16.10, 18.10, 21.10, 23.10, 25.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 08.11, 13.11, 15.11, 18.11, 20.11, 22.11, 25.11, 27.11, 29.11.2024 02.12, 04.12, 06.12, 09.12, 11.12, 13.12, 16.12, 18.12, 20.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	TARNÓW		
64	<b>Akademia Tarnowska w Tarnowie; Mickiewicza 8, 33-100 Tarnów</b>	poniedziałki, środy i piątki 16:00-18:00 16.10, 18.10, 21.10, 23.10, 25.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 08.11, 13.11, 15.11, 18.11, 20.11, 22.11, 25.11, 27.11, 29.11.2024 02.12, 04.12, 06.12, 09.12, 11.12, 13.12, 16.12, 18.12, 20.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
CIĘŻARY	TARNÓW		
65	<b>Arena Jaskółka Tarnów Tosir, ul. Traugutta 3b, 33-101 Tarnów</b>	4,6,8,13,15,20,22,25,27,29 listopada 2024 2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,27,30 grudnia 2024 w godzinach 14:00-16:00	Zajęcia w sekcjach sportowych
LEKKOATLETYKA	WADOWICE		
66	<b>Kryta pływalnia DELFIN, ul. Wincentego Bałysa 1, 34-100 Wadowice</b>	Poniedziałek 18:00-20:00 Czwartek 16:00-18:00 Sobota 8:00-10:00 17.10, 19.10, 21.10, 24.10, 26.10, 28.10.2024 04.11, 07.11, 09.11, 14.11, 16.11, 18.11, 21.11, 23.11, 25.11, 30.11.2024 02.12, 05.12, 07.12, 09.12, 12.12, 14.12, 16.12, 19.12, 21.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
BADMINTON	WARSZAWA		
67	<b>Lavo Centrum Sportów i Zdrowia, ul. Geodetów 23e, 05-500 Józefosław</b>	2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30 października 2024 2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27,30 listopada 2024 2,4,7,9,11,14,16,18,21 grudnia 2024 4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29 stycznia 2025 1,3,5,8,10,12,15,17,19,22,24,26 lutego 2025 1,3,5,8,10,12,15 marca 2025	Zajęcia w sekcjach sportowych
OGÓLNOROZWOJOWA	WARSZAWA		
68	<b>Akademia Wychowania Fizycznego, ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa</b>	poniedziałki i czwartki 16:30-18:30 14,21,28,03,10,17,24,31 października 2024 04,18,25,07,14,21,28 listopada 2024 02,09,16,23,05,12,19 grudnia 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
KAJAKARSTWO	RZESZÓW		
69	<b>Rzeszowski Klub Kajakowy, ul. Krośnieńska 36/23, 35-505 Rzeszów</b>	zajęcia w sekcji zawieszono	Zajęcia w sekcjach sportowych

<b>WIOŚLARSTWO</b>	<b>WARSZAWA</b>		
70	<b>Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie</b> <b>ul. Zaruskiego 12/Wioślarska 6, 00-468 warszawa</b>	środy 17:15 - 19:15 soboty 14:15 - 16:15 5,7,12,14,19,21,26,28 października 2024 2,4,9,16,18,23,25,30 listopada 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>SZERMIERKA</b>	<b>WOŁOMIN</b>		
71	<b>Szkoła Podstawowa nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi,</b> <b>ul. 1 maja 19, 05-200 Wołomin</b>	Poniedziałki, środy i piątki w godzinach 18:00 -20:00 2,7,9,14,16,21 października 2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>SIATKÓWKA</b>	<b>WROCLAW</b>		
72	<b>WZSN START Wrocław,</b> <b>ul. Notecka 12, 54-128 Wrocław</b>	wtorki 16:00-19:00 i czwartki 18:00-21:00 15.10, 17.10, 22.10, 24.10, 29.10, 31.10.2024 05.11, 07.11, 12.11, 14.11, 19.11, 21.11, 26.11, 28.11.2024 03.12, 05.12, 10.12, 12.12, 17.12, 19.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>KAJAKARSTWO</b>	<b>WROCLAW</b>		
73	<b>Centrum Treningowe WZSN START Wrocław,</b> <b>Siłownia, ul. Rakietowa 33, 54-615 Wrocław</b> <b>oraz</b> <b>KS AZS Wratislavia</b> <b>ul. Na Grobli 30-32, 50-421 Wrocław</b>	KS AZS Wratislavia Soboty 10.45-13.00 Niedziele 10.45-13.00 19, 20, 26, 27.10.2024 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30.11.2024 1, 7, 8, 14, 15.12.2024 Siłownia na ul Rakietowej Wtorki 14.30-16.30 Czwartki 16.30- 19.00 17, 23, 24, 30, 31.10.2024 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28.11.2024 4, 5, 11, 12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>BOCCIA</b>	<b>SIELDCE</b>		
74	<b>Publiczna Szkoła Państwowa nr 5,</b> <b>ul. Nocznickiego 18, 68-100 Żagań</b>	poniedziałki i środy w godzinach 18:30-20:30 16.10, 21.10, 23.10, 28.10, 30.10.2024 04.11, 06.11, 11.11, 13.11, 18.11, 20.11, 25.11, 27.11.2024 02.12, 04.12, 09.12, 11.12, 18.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych
<b>TENIS STOŁOWY</b>	<b>ŻYWIEC</b>		
75	<b>Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2,</b> <b>ul. Niezapominajki 14, 34-300 Żywiec</b>	wtorki 11:00-14:00 czwartki 10:00- 13:00 w miarę możliwości dostępności hali piątki 09:00-15:00 15.10, 17.10, 22.10, 24.10, 29.10, 31.10.2024 05.11, 07.11, 12.11, 14.11, 19.11, 21.11, 26.11, 28.11.2024 03.12, 05.12, 10.12, 12.12, 17.12, 19.12.2024	Zajęcia w sekcjach sportowych