



## Zasady bezpiecznych relacji Dziecko – Dziecko



# Zasady bezpiecznych relacji Dziecko – Dziecko

## Polskiego Komitetu Paralimpijskiego



Witajcie w Polskim Komitecie Paralimpijskim. Aby wszyscy mogli czuć się tu dobrze i bezpiecznie, ustaliliśmy kilka zasad, które pomogą nam wspólnie cieszyć się sportem i zabawą. Pamiętajcie, że te zasady są po to, aby każdy z Was mógł rozwijać swoje umiejętności, mieć wsparcie i przede wszystkim, aby czuć się bezpiecznie.



### Co **ZAWSZE** będę robić:

1. **FAIR PLAY** – Będę stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek. Będę świętować sukcesy własne i drużyny, ale również godnie znosić porażki, które są nieodłącznym elementem sportu.
2. **SZACUNEK DLA PRYWATNOŚCI** – Będę szanować prywatność innych, nie będę brać ich rzeczy bez zgody.
3. **BYCIE DOBRYM PRZYKŁADEM** – Będę dbać o to, żeby inni mogli mnie naśladować. To oznacza, że nie będę pić alkoholu, brać narkotyków ani używać obraźliwych słów.
4. **SZACUNEK DLA WSZYSTKICH** – Szanuję prawa, godność i wartość wszystkich dzieci, bez względu na to, skąd pochodzą, jak wyglądają, w co wierzą czy jakie mają umiejętności.
5. **ZGŁASZANIE PROBLEMÓW** – Jeśli zobaczę, że ktoś jest nękany albo ma problem, zgłoszę to opiekunom. Pamiętam, że mogę zawsze poprosić o pomoc, jeśli coś mnie martwi lub nie czuję się bezpiecznie.
6. **UDZIAŁ W DECYZJACH** – Mam prawo decydować, jakie cele chcę osiągnąć w sporcie.
7. Zgoda na aktywności – Na wszelkie aktywności z dorosłym potrzebuję zgody rodzica. Sam/a też mam prawo się na nie zgodzić lub z nich zrezygnować.
8. **PRAWO DO DOBREJ ZABAWY I BEZPIECZEŃSTWA** – Mam prawo do dobrej zabawy, rozwijania umiejętności, bycia bezpiecznym, chronionym przed złym zachowaniem oraz do bycia wysłuchanym, gdy mam obawy.



### Czego **NIGDY** nie będę robić:

1. **PRZEMOC** – Nigdy nie będę stosować przemocy ani nie pozwolę, żeby ktoś inny to robił. Będę reagować, jeśli zobaczę, że ktoś jest źle traktowany.
2. **ZAKAZ UŻYWANIE OBRAŹLIWYCH ZWROTÓW** – Nie będę używać Trash Talkingu, czyli obraźliwych, prowokacyjnych lub złośliwych komentarzy, aby wytrącić przeciwnika z równowagi. Takie zachowanie jest nieetyczne i sprzeczne z zasadami fair play.
3. **NIESTOSOWNE ZACHOWANIA** – Nie będę używać słów ani gestów, które mogą być odebrane jako prowokacyjne lub nieodpowiednie.
4. **AGRESJA** – Nie będę działać agresywnie ani niebezpiecznie, nie będę nikogo uderzać, zaczynać bójki ani upokarzać innych.
5. **ZNĘCANIE SIĘ** – Nie będę celowo krzywdzić innych, na przykład poprzez rozprzestrzenianie plotek, wykluczanie kogoś z grupy, umieszczanie złośliwych komentarzy w mediach społecznościowych ani fizyczne walki.
6. **PRYWATNOŚĆ ROZMÓW** – Nie muszę rozmawiać z trenerem o moich prywatnych sprawach. Mogę ograniczyć rozmowy do kwestii sportowych.
7. **TELEFONY W SZATNI** – Nie będę używać telefonu w szatni ani łazience i nie będę rozpowszechniać zdjęć innych dzieci bez ich zgody, szczególnie jeśli mogłoby to ich skrzywdzić.

**Pamiętajcie, że te zasady są tu po to, abyśmy wszyscy mogli czuć się dobrze i bezpiecznie na zajęciach sportowych. Wspólnie dbajmy o to, żeby każda chwila spędzona podczas zajęć była przyjemna i pełna radości!**