

LETNIE IGRZYSKA
PARALIMPIJSKIE



POLSKI
KOMITET
PARALIMPIJSKI



PARIS
2024
28.08-08.09

DROGA DO PARYŻA



Paryż od zawsze rozpala wyobraźnię. W tym roku także najlepszych na świecie sportowców i ich wspaniałych kibiców. Już 28 sierpnia w stolicy Francji rozpoczynają się XVII Letnie Igrzyska Paralitypijskie.

Pierwszy raz od dość dawna rywalizujemy w Europie, będziemy niemal u siebie, co jest korzystne dla zawodników i pozwala liczyć na mocny doping fantastycznych polskich kibiców. Jest to tym bardziej istotne, że te igrzyska jako pierwsze są tak blisko ludzi, wręcz wychodzą do nich, zapraszając do wspólnego przeżywania emocji.

Żyjemy w czasach nieustannego rozwoju, w wielu dziedzinach w XXI wieku dokonął się ogromny postęp. Dotyczy on także sportu paralitypijskiego. Wciąż przekonujemy się, że niemożliwe nie istnieje, a dzisiejsze granice ludzkich możliwości jutro będą jedynie historią.

Swoją własną historię piszą paralitypijczycy. Do rywalizacji na pięknych paryskich arenach przystąpi ponad 4 tysiące sportowców z całego świata. Wśród nich będzie 84 reprezentantek i reprezentantów Polski startujących w rekordowej liczbie 15 dyscyplin. Podczas samej rywalizacji wspierać ich będzie dziewięcioro asystentów, pilotów lub przewodników.

Na co dzień jednak wspierają ich kluby, organizacje i związki sportowe, a w nich trenerzy oraz sztaby szkoleniowe i medyczne, a także działacze i pracownicy administracyjni wszystkich szczebli, do tego oczywiście rodziny i przyjaciele. Każdej z tych osób chciałbym ogromnie podziękować. Waszego wysiłku często na co dzień nie widać, ale składa się on na dorobek medalowy reprezentacji Polski.

O ten w Paryżu zadbają sami zawodnicy, którzy przez całe lata przygotowywali się do walki. Wiem, że nie zabraknie Wam wiary we własne siły, że dacie z siebie wszystko i zrealizujecie swoje plany. Udowodnicie, że polski sport paralitypijski ma swoje stałe miejsce w światowej czołówce.

Łukasz Szeliga

Prezes Polskiego Komitetu Paralitypijskiego



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR KOLEKCJI PARALITYPIJSKIEJ



PARTNERZY



PARTNER UBEZPIECZENIOWY



GLÓWNY PARTNER MEDYCZNY



PATRON MEDIALNY





Damian
ISKRZYCKI

boccia, debiutant
GRUPA STARTOWA: BC3
KLUB: BZS-R „Start” Bielsko-Biała



Dariusz
BOROWSKI

boccia, operator rampy wspierający
Damiana **ISKRZYCKIEGO**
GRUPA STARTOWA: BC3
KLUB: BZS-R „Start” Bielsko-Biała



Kinga
KOZA

boccia, debiutantka
GRUPA STARTOWA: BC1
KLUB: SS-R „Start” Poznań



Edyta
OWCZARZ

boccia, debiutantka
GRUPA STARTOWA: BC3
KLUB: IKSON Głogów



Krystyna
OWCZARZ

boccia, operatorka rampy wspierająca
Edytę **OWCZARZ**
GRUPA STARTOWA: BC3
KLUB: IKSON Głogów



Bartłomiej
MRÓZ

parabadminton, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: SU5
KLUB: Beninca UKS Feniks
Kędzierzyn-Koźle



Oliwia
SZMIGIEL

parabadminton, debiutantka
GRUPA STARTOWA: SH6
KLUB: KS Badminton Koberzyce



Katarzyna
KOZIKOWSKA

parakajakarstwo, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: KL3
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Monika
KUKLA

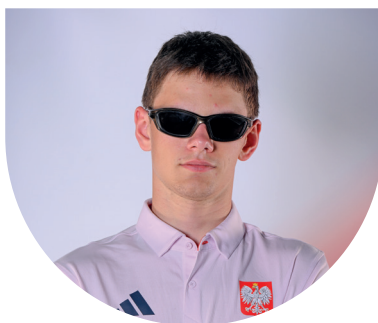
parakajakarstwo, Pekin 2022
(występy w paranoiarkarstwie biegowym
i parabiathlonie)
GRUPA STARTOWA: VL3
KLUB: WZSN „Start” Wrocław

POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Mateusz
SURWIŁO

parakajakarstwo,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: KL3
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



Karol
KOPICZ

parakolarstwo, debiutant
GRUPA STARTOWA: tandem – B
KLUB: UKS Laski



Marcin
BIAŁOBŁOCKI

parakolarstwo, pilot Karola **KOPICZA**
GRUPA STARTOWA: tandem – B
KLUB: LUKK Ełk



Patrycja
KUTER

parakolarstwo, debiutantka
GRUPA STARTOWA: tandem – B
KLUB: ProRace Poland



Katarzyna
KORNASIEWICZ

parakolarstwo, pilotka Patrycji **KUTER**
GRUPA STARTOWA: tandem – B
KLUB: ProRace Poland



Zbigniew
MACIEJEWSKI

parakolarstwo, debiutant
GRUPA STARTOWA: C1
KLUB: Stowarzyszenie Syrenka
Warszawa



Otylia
MARCZUK

parakolarstwo, debiutantka
GRUPA STARTOWA: tandem – B
KLUB: OKS „Warmia i Mazury” Olsztyn



Ewa
BAŃKOWSKA

parakolarstwo, pilotka Otylii **MARCZUK**,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: tandem – B
KLUB: RSC Battyk Rewal-Spectrumbike



Rafał
WILK

parakolarstwo, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: H4
KLUB: Fundacja „Sport Jest Jeden”



Barbara
BIEGANOWSKA-ZAJĄC

paralekkoatletyka, Sydney 2000,
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: T20
KLUB: M-GOKSiR Korfantów



Michał
DERUS

paralekkoatletyka, Rio
de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T47
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Bartosz
GÓRCZAK

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F53
KLUB: GZSN „Start”
Gorzów Wlkp.



Robert
JACHIMOWICZ

paralekkoatletyka, Sydney 2000,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: F52
KLUB: SSN „Start” Koszalin



Jagoda
KIBIL

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T35
KLUB: RSSiRON „Start” Radom



Lucyna
KORNOBYS

paralekkoatletyka, Rio
de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F34
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Piotr
KOSEWICZ

paralekkoatletyka, Nagano 1998,
Salt Lake City 2002 (występy
w paranoiście biegowym
i parabiathlonie), Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: F52
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Aleksander
KOSSAKOWSKI

paralekkoatletyka,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T11

KLUB: RSSiRON „Start” Radom



Krzysztof
WASILEWSKI

paralekkoatletyka, przewodnik
Aleksandra **KOSSAKOWSKIEGO**,
Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: T11
KLUB: RSSiRON „Start” Radom

POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Michał
KOTKOWSKI

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T37
KLUB: SS-R „Start” Poznań



Faustyna
KOTŁOWSKA

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F64
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Róża
KOZAKOWSKA

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F32
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Karolina
KUCHARCZYK

paralekkoatletyka, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T20
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Maciej
LEPIATO

paralekkoatletyka, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T44
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Damian
LIGĘZA

paralekkoatletyka, debiutant
GRUPA STARTOWA: F55
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Klaudia
MALISZEWSKA

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F35
KLUB: KS Olimpia Grudziądz



Łukasz
MAMCZARZ

paralekkoatletyka, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T63
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Jakub
MIROSŁAW

paralekkoatletyka, debiutant
GRUPA STARTOWA: F37
KLUB: WZSN „Start” Wrocław

POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU

LETNIE IGRZYSKA
PARALIMPIJSKIE

PARIS
2024



Joanna
MAZUR

paralekkoatletyka,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T11
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Michał
STAWICKI

paralekkoatletyka, przewodnik Joanny
MAZUR, Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T11
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Joanna
OLEKSIUK

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F33
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Tomasz
PAULINSKI

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F34
KLUB: SSIRON „Start” Bydgoszcz



Ingrid
RENECKA

paralekkoatletyka, debutantka
GRUPA STARTOWA: T35
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Rafał
ROCKI

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F52
KLUB: IKS „Atak” Elbląg



Lech
STOLTMAN

paralekkoatletyka,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F55
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Renata
ŚLIWIŃSKA

paralekkoatletyka,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F40
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Anna
TRENER-WIERCIAK

paralekkoatletyka,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: T38
KLUB: AZS AWF Kraków

POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Marek
WIETECKI

paralekkoatletyka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: F12
KLUB: GZSN „Start”
Gorzów Wlkp.



Łukasz
CISZEK

parałucznicтво, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: Standing
KLUB: ZSiR „Start” Kielce



Ksenija
MARKITANTOWA

parałucznicтво, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016 (oba występy
w reprezentacji Ukrainy)
GRUPA STARTOWA: W2
KLUB: LKS Łucznicz Żywiec



Milena
OLSZEWSKA

parałucznicтво, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: Standing
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Zuzanna
BORUSZEWSKA

parapyływanie, debiutantka
GRUPA STARTOWA: S9
KLUB: UKS SP 149 Łódź



Jacek
CZECH

parapyływanie, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S2
KLUB: UKS G-8 Bielany Warszawa



Michał
GOLUS

parapyływanie, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S8
KLUB: MKS Wodnik Radom



Igor
HREHOROWICZ

parapyływanie, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S9
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Oliwia
JABŁOŃSKA

parapyływanie, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S10
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Krzysztof
LECHNIAK

parapływanie, debiutant
GRUPA STARTOWA: S3
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Joanna
MENDAK

parapływanie, Ateny 2004, Pekin 2008,
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S13
KLUB: MUKS Olimpijczyk Suwałki/
PSSON „Start Białystok



Alan
OGORZAŁEK

parapływanie, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S10
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Kamil
OTOWSKI

parapływanie, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: S1
KLUB: IKS AWF Warszawa



Justyna
KOZDRYK

parapodnoszenie ciężarów, Pekin 2008,
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: -45 kg
KLUB: RSSIRON „Start” Radom



Wawrzyniec
LATUS

parapodnoszenie ciężarów,
Londyn 2012
GRUPA STARTOWA: -88 kg
KLUB: niezrzeszony



Paulina
PRZYWECKA-PUZIAK

parapodnoszenie ciężarów,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: -61 kg
KLUB: SSIRON „Start” Bydgoszcz



Marzena
ZIĘBA

parapodnoszenie ciężarów, Pekin 2008,
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: +86 kg
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Emilia
BABSKA

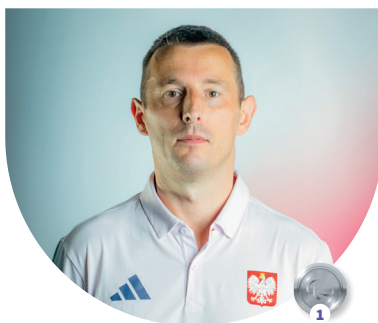
parastrzelectwo, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: SH1
KLUB: CWKS Legia Warszawa
Sekcja Strzelecka

**POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU**



Marek
DOBROWOLSKI

parastrzelectwo, debiutant
GRUPA STARTOWA: SH1
KLUB: CWKS Legia Warszawa
Sekcja Strzelecka



Szymon
SOWIŃSKI

parastrzelectwo, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: SH1
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



Emilia
TRZEŹNIEWSKA

parastrzelectwo, debiutantka
GRUPA STARTOWA: SH1
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Adrian
CASTRO

paraszermierka, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: B
KLUB: IKS AWF Warszawa



Michał
DĄBROWSKI

paraszermierka, debiutant
GRUPA STARTOWA: B
KLUB: Stowarzyszenie Szwermierka
Wołomin



Kinga
DRÓŻDŹ

paraszermierka, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: A
KLUB: IKS AWF Warszawa



Marta
FIDRYCH

paraszermierka, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: A
KLUB: IKS AWF Warszawa



Michał
NALEWAJEK

paraszermierka, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: A
KLUB: IKS AWF Warszawa



Jadwiga
PACEK

paraszermierka, debiutantka
GRUPA STARTOWA: B
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Dariusz
PENDER**

paraszermierka, Sydney 2000,
Ateny 2004, Pekin 2008, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: A
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Patrycja
ZEWAR**

parataekwondo, debutantka
GRUPA STARTOWA: K44
KLUB: UKS Taekwondo Wolsztyn



**Dorota
BUCŁAW**

paratenis stołowy, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 1
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Patryk
CHOJNOWSKI**

paratenis stołowy, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 10
KLUB: KSI „Start” Szczecin



**Maksym
CHUDZICKI**

paratenis stołowy, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 8
KLUB: KS Bronowianka Kraków



**Rafał
CZUPER**

paratenis stołowy, Rio
de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 2
KLUB: PSSON „Start” Białystok



**Piotr
GRUDZIĘ**

paratenis stołowy, Pekin 2008,
Londyn 2012, Rio de Janeiro
2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 8
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



**Tomasz
JAKIMCZUK**

paratenis stołowy, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 2
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



**Katarzyna
MARSZAŁ**

paratenis stołowy, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016
GRUPA STARTOWA: 6
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Igor
MISZTAŁ**

paratenis stołowy, debutant
GRUPA STARTOWA: 10
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra

POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Maciej
NALEPKA

paratenis stołowy,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 3
KLUB: IKS Jezioro Tarnobrzeg



Natalia
PARTYKA

paratenis stołowy, Sydney 2000, Ateny 2004,
Pekin 2008, Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 10
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Karolina
PĘK

paratenis stołowy, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: 9
KLUB: IKS „Start” Kraków



Monika
BELCZEWSKA

paratriathlon, debiutantka
GRUPA STARTOWA: PTS5
KLUB: Trójmiejska Akademia
Triathlonu



Marta
DZIECIĄTKOWSKA

paratriathlon, debiutantka
GRUPA STARTOWA: PTS5
KLUB: UKS Lusowo



Łukasz
WIETECKI

paratriathlon, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016 (oba
występy w paralekkoatletyce)
GRUPA STARTOWA: PTVI
KLUB: niezrzeszony



Jacek
KRAWCZYK

paratriathlon, przewodnik
Łukasza **WIETECKIEGO**
GRUPA STARTOWA: PTVI
KLUB: niezrzeszony



Monika
BARTYŚ

paraujeżdżenie, debiutantka
GRUPA STARTOWA: IV
KLUB: KS Centurion Warszawa
KOŃ: **Caspar**



Michał
GADOWSKI

parawioślarstwo, Londyn 2012,
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: PR2Mix2x
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Jolanta
MAJKA

parawioślarstwo, Sydney 2000
(występy w parapytaniu), Pekin 2008,
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,
Tokio 2020
GRUPA STARTOWA: PR2Mix2x
KLUB: KSI „Start” Szczecin

MISJA

LETNIE IGRZYSKA
PARALIMPIJSKIE

**PARIS
2024**



Łukasz
SZELIGA
prezes PKPar



Romuald
SCHMIDT
szef misji



Bartosz
SÓJKA
z-ca szefa misji



Eugeniusz
GRABOWSKI
członek misji



Małgorzata
GRYCH
attaché paralimpijska



Beata
DOBAK-URBAŃSKA
członkini misji



Marcel
JAROSŁAWSKI
członek misji



Robert
KAMIŃSKI
członek misji

MEDIA

LETNIE IGRZYSKA
PARALIMPIJSKIE

**PARIS
2024**



Michał
POL
attaché prasowy



Tomasz
GORAZDOWSKI
press officer



Mateusz
JARECKI
press officer



Bartłomiej
ZBOROWSKI
fotograf



Tomasz
MARKOWSKI
fotograf

Karolina **STĘPIEŃ**
szef misji medycznej

Aleksandra **PIECHUTA**
lekarz

Robert **ULIŃSKI**
lekarz

Aleksandra **DOBROWOLSKA**
fizjoterapeuta

Paweł **JAWORSKI**
fizjoterapeuta

Radosław **KOWNACKI**
fizjoterapeuta

Oskar **MAŁECKI-OWCZAREK**
fizjoterapeuta

Łukasz **OSPALSKI**
fizjoterapeuta

Mateusz **OTTA**
fizjoterapeuta

Mateusz **ŚNIEŻEK**
fizjoterapeuta

Mateusz **ŚWIERK**
fizjoterapeuta

Dominik **WIŚNIEWSKI**
fizjoterapeuta

Jerzy **GRĄBCZEWSKI**
team leader, parakajakarstwo

Barbara **HOHENSEE**
team leaderka, boccia

Małgorzata **JANIACZYK**
team leaderka, parabadminton

Mirosław **JUREK**
team leader, parakolarstwo

Tomasz **KAŹMIERCZAK**
team leader, parawioślarstwo

Jarosław **KOSMAŁA**
team leader, parataekwondo

Dominika **KRAŚKO-BIAŁEK**
team leaderka, paraujeżdżenie

Marek **MARUCHA**
team leader, parastrzelectwo

Michał **MORYS**
team leader, paraszermierka

Andrzej **OCHAL**
team leader, paratenis stołowy

Ryszard **PACURA**
team leader, parałucznictwo

Jakub **PIENIAŻEK**
team leader, parakolarstwo

Beata **POŻAROWSZCZYK-KUCZKO**
team leaderka, parapływanie

Filip **SZOŁOWSKI**
team leader, paratriathlon

Bartłomiej **TOTT**
team leader, paralekkoatletyka

SZTAB SZKOLENIOWY

Marek **BIERNAT**
trener, paratenis stołowy

Grażyna **CHOCHLIUK**
trenerka, paralekkoatletyka

Tomasz **DOMAGAŁA**
trener, paratriathlon

Grzegorz **DREJGIER**
trener, parakolarstwo

Dawid **GLUZA**
trener, parakajakarstwo

Marek **GNIEWKOWSKI**
trener, paraszermierka

Kasper **HELBIN**
trener, parałucznicтво

Bogusław **JUSIAK**
trener, paralekkoatletyka

Ewa **KOCHAŃSKA-LECHNIAK**
trenerka, parapływanie

Feliks **KORDYŚ**
trener, paratenis stołowy

Oskar **KRUPECKI**
trener, parapływanie

Piotr **KUCZEK**
trener, paralekkoatletyka

Zbigniew **LEWKOWICZ**
trener, paralekkoatletyka

Michał **MOSSOŃ**
trener, paralekkoatletyka

Małgorzata **NIEDŹWIECKA**
trenerka, paralekkoatletyka

Dariusz **NIEMCZYN**
trener, paralekkoatletyka

Mieczysław **NOWAK**
trener, boccia

Mariusz **OLIWA**
trener, parapodnoszenie ciężarów

Grzegorz **PLUTA**
trener, paraszermierka

Wojciech **RYCZEK**
trener, paraszermierka

Marcin **SKRZYNECKI**
trener, paratenis stołowy

Marta **SMĘTEK**
trenerka, paratenis stołowy

Jacek **SZCZYGIEŁ**
trener, paralekkoatletyka

Piotr **SZUSZCZYŃSKI**
trener, parastrzelectwo

Ewelina **WILK**
trenerka, parawioślarnstwo

Krzysztof **WOJTASZEK**
trener, paralekkoatletyka

XU Kai
trener, paratenis stołowy

Maksymilian **BAK**
obsługa techniczna/właściciel konia, paraujeżdżenie

Ryszard **BRUTMAN**
luzak, paraujeżdżenie

Karolina **CHLEBOSZ**
psycholog, paralekkoatletyka

Przemysław **CZECH**
opiekun zawodnika, parapływanie

Michalina **KASPROWIAK**
asystentka, boccia

Kaja **KOCZUROWSKA-WAWRZKIEWICZ**
obsługa techniczna/właścicielka konia, paraujeżdżenie

Marcin **KOZIEJ**
obsługa techniczna, paralekkoatletyka

Dorota **KUBICKA**
opiekunka zawodniczki, paratenis stołowy

Aleksandra **NALESZKIEWICZ-KĘDRA**
weterynarz

Jerzy **STAWIŃSKI**
obsługa techniczna, parakolarstwo

Sławomir **ŚWITAŁA**
psycholog, parapływanie

22 dyscypliny obecne są w programie XVII Letnich Igrzysk Paralimpijskich w Paryżu. Część z nich rozgrywa się od pierwszej edycji tych zawodów w 1960 roku – to m.in. koszykówka na wózkach, paralekkoatletyka, paralucznictwo, parapływanie, paraszermierka i paratenis stołowy. Inne pojawiły się później, w tym część już w XXI wieku. Najmłodsze w programie są parabadminton i parataekwondo. Większość dyscyplin paralimpijskich (poza boccia i goalballem) ma swoje odpowiedniki na igrzyskach olimpijskich, różnią się jedynie niektórymi regułami i przepisami, dzięki czemu mogą je uprawiać osoby z różnymi niepełnosprawnościami. Tłumaczymy w pigułce, na czym te modyfikacje polegają.



BLIND FOOTBALL

Inaczej: piłka nożna 5-osobowa. Podczas meczu musi być cicho, by niewidomi piłkarze słyszeli udźwiękowioną piłkę, krzyczących „Voy!” (z hiszpańskiego: „Idę!”) rywali, a także informacje podawane przez bramkarza, trenera i przewodnika. Turnieje paralimpijskie wygrywali do tej pory wyłącznie Brazylijczycy.



BOCCIA

To odmiana tradycyjnej gry w boule lub pétanque. Gracze mają po 6 bil, chodzi o to, by umieścić swoje jak najbliżej białej bili, zwanej „Jack”. Boccia przeznaczona jest dla osób wymagających dużego wsparcia. Część z nich korzysta z niego także podczas gry – zawodnika wspiera odpowiedni sprzęt i operator rampy.



GOALBALL

Gra zespołowa dla osób niewidomych i słabowidzących (by wyrównać szanse, wszyscy mają zastonięte oczy). Na boisku, o rozmiarach siatkarskiego, jest po 3 zawodników każdej drużyny. Krótsze boki to jednocześnie bramki. Trafić do nich trzeba dźwięczącą piłką, a rzucać i bronić można wyłącznie będąc blisko swojej bramki.



KOSZYKÓWKA NA WÓZKACH

Gra się na standardowym boisku. Zawodnicy poruszają się na sportowych wózkach z charakterystycznie pochylonymi kołami. Przemieszczając się z piłką, można jedynie 2 razy napędzić wózek bez koźlowania. Poziom sprawności graczy przelicza się na punkty od 1 do 4,5 – suma boiskowej piątki nie może przekroczyć 14.



PARABADMINTON

Niewiele różni parabadminton od badmintona osób pełnosprawnych. Tak samo gra się do 2 wygranych setów, a te z kolei do 21 zdobytych punktów (lub na przewagi, jednak nie dalej niż do 30. punktu). Rywalizuje się w grze pojedynczej i podwójnej. Najważniejsza różnica to o połowę mniejsze boisko, gdy grają osoby na wózkach.



PARAJUDO

W wydaniu paralimpijskim uprawiają tę dyscyplinę osoby z niepełnosprawnością wzroku, według podziału na kategorie wagowe. Różnice zasad w porównaniu do judo osób pełnosprawnych są minimalne – w judo paralimpijskim kontakt fizyczny (wzajemny chwyt za judogę) występuje jeszcze przed rozpoczęciem walki.



PARAKAJAKARSTWO

Zawodnicy pokonują dystans 200 m indywidualnie kajakiem lub kanadyjką. Te pierwsze są nieco szersze od używanych w kajakowym sprincie. Kanadyjki są zaś wyposażone w stabilizator (ich wzorem są polinezyjskie łodzie va'a), a zawodnik nie kłęczy, jak w rywalizacji osób pełnosprawnych, lecz siedzi.



PARAKOLARSTWO

Dzieli się na szosowe i torowe. Konkurencje są klasyczne, m.in. wyścigi ze startu wspólnego, „czasówki”, sprinty, wyścigi na dochodzenie. Zawodnicy jeżdżą na rowerach klasycznych, ręcznych (handbike, ale tylko na szosie) lub tandemach, na których osobę z niepełnosprawnością wzroku wspiera pilot.



PARALEKKOATLETYKA

„Szybciej, wyżej, mocniej” – ta olimpijska dewiza dotyczy także paralekkoatletów. Różnica jest tylko taka, że czasem biegną na protezie albo z przewodnikiem, ścigają się na wózkach czy rzucają w pozycji siedzącej. Nie ma paru konkurencji (np. skoku o tyczce czy biegu przez płotki), jest za to rzut maczugą.



PARALUCZNICTWO

Zawody łucznicze, zorganizowane w 1948 r. przez dra Ludwiga Guttmanna dla pacjentów szpitala w Stoke Mandeville, to załączek igrzysk paralimpijskich. Dziś strzela się z łuków klasycznych lub bloczkowych, stojąc lub siedząc. Zawody składają się z rundy kwalifikacyjnej i eliminacyjnej, rozgrywanej systemem pucharowym.

PARADYSCYPLINY W PIGUŁCE



PARAPŁYWANIE

Może je uprawiać niemal każda osoba z niepełnosprawnością – i tak się właśnie dzieje.

Na igrzyskach obecne są wszystkie style pływackie na dystansach od 50 do 400 m. Startuje się ze słupka lub z wody. Niewidomi zawodnicy mogą korzystać ze wsparcia asystentów, którzy ostrzegają przed zbliżaniem się do ściany basenu.



PARAPODNOSENIE CIĘŻARÓW

Zwane czasem wyciskaniem sztangi leżąc (oczywiście na ławeczce). To sprawdzian siły górnej części ciała.

Zawodnicy są podzieleni na kategorie wagowe – po 10 dla kobiet i mężczyzn. Każdy ma po 3 podejścia, a sztangę trzeba unieść aż do pełnego wyprostu ramion. Wygrywa ten, kto podniesie najwięcej kilogramów.



PARASTRZELECTWO

Osoby z niepełnosprawnością ruchową rywalizują w konkurencjach karabinowych i pistoletowych,

strzelając do tarcz z odległości: 10, 25 lub 50 m. Reguły (w tym liczba strzałów i limit czasu) zależą od rodzaju broni. 8 najlepszych z kwalifikacji startuje w finale, gdzie sukcesywnie odpadają ci z najniższymi rezultatami.



PARASZERMIERKA

Czyli szermierka na wózkach, które są przypięte do specjalnej platformy. Odległość między konkretnymi

zawodnikami jest więc stała, ustalana tuż przed pojedynkiem. Walki są przez to niezwykle dynamiczne. W szpadzie i szabli celem jest ciało przeciwnika powyżej pasa, we florecie atakowany jest tylko tułów.



PARATAEKWONDO

W Paryżu wystąpią, podzieleni na kategorie wagowe, zawodnicy z niepełnosprawnością jednej ręki

lub obu kończyn górnych. Efektownie używają za to nóg. Punkty otrzymują za kopnięcie rywala w tułów, ostłonięty ochraniaczem. Ochraniacz jest też na głowie, w tę jednak kopać nie wolno – jest to karane.



PARATENIS STOŁOWY

Dyscyplina ta wcześniej debiutowała na igrzyskach paralimpijskich (już w 1960 r.) niż olimpijskich (w 1988).

Rywalizuje się indywidualnie lub w deblu. Mecz toczy się do 3 wygranych setów do 11 punktów (lub na przewagi). Grać mogą osoby z niepełnosprawnością ruchową (na stojąco lub siedząco) oraz intelektualną.



PARATRIATHLON

750 m, 20 km i 5 km – tyle do pokonania kolejno:

w wodzie (najczęściej na otwartym akwenie), na rowerze i biegiem mają paratriathloniści. Do ogólnego czasu wlicza się strefy zmian. Zawodnicy poruszający się na wózkach używają rowerów ręcznych. Osoby z niepełnosprawnością wzroku pokonują zaś trasę z przewodnikiem.



PARAUJEŹDŻENIE

Zawodnicy rywalizują na różnych poziomach, zależnie od swojej sprawności. Mają prawo używać dodatkowego

sprzętu i udogodnień, by m.in. lepiej porozumiewać się z koniem. Mówi się, że podczas pokonywania testów zawodnik i koń stają się jednością. A przynajmniej powinni, by osiągnąć dobry wynik.



PARAWIOŚLARSTWO

Płynie się tyłem do kierunku ruchu łodzi. Jedyneką,

dwójką lub czwórką (ze sternikiem). Zależnie od konkurencji, operuje się jednym wiosłem lub dwoma. Dwójki i czwórki to osady damsko-męskie. Początkowo parawioślarze rywalizowali na dystansie 1000 m, od kilku lat (w tym igrzysk w Tokio) jest to już 2000 m.



RUGBY NA WÓZKACH

Na boisku o wymiarach koszykarskiego rywalizują

4-osobowe drużyny. Punkt zdobywa się przekraczając z piłką linię bramkową. Stworzony dla osób z tetraplegią, ten widowiskowy sport jest pełen dynamicznych akcji i zderzeń wzmocnionymi wózkami, zdarzają się więc spektakularne upadki. W końcu jego pierwotna nazwa to: murderball.



SIATKÓWKA NA SIEDZĄCO

Na boisku o wymiarach 10 na 6 m, z siatką wiszącą

115 cm od podłoża (u mężczyzn) lub 105 cm (u kobiet), rywalizują dwie 6-osobowe drużyny. Podczas gry trzeba być w kontakcie z podłożem jakąkolwiek częścią tułowia (najczęściej są to pośladki). Ręk używa się nie tylko do odbijania piłki, ale też do przemieszczania się.



TENIS NA WÓZKACH

Sposób liczenia punktów, gemów i setów (gra się do

dwóch wygranych), a także korty i sprzęt są takie same, jak w tenisie ziemnym osób pełnosprawnych. Stosuje się zbliżony wachlarz uderzeń, podobnie rozgrywa się mecze singlowe lub deblowe. Najważniejsza różnica to możliwość uderzenia piłki po drugim jej odbiciu się od kortu.

NAJwięcej medali

Spośród reprezentantów Polski na igrzyska paralimpijskie w Paryżu równać się z nią może tylko szermierz Dariusz Pender, zdobywca do tej pory dziewięciu medali. **Natalia Partyka** ma o jeden więcej, czyli równe dziesięć – sześć złotych oraz po dwa srebrne i brązowe. Swoje starty w tenisie stołowym na igrzyskach zaczęła w Sydney w 2000 roku. Miała wtedy ledwie 11 lat. Cztery lata później w Atenach zdobyła tytuł mistrzyni paralimpijskiej i nie oddała go aż do igrzysk w Rio de Janeiro w 2016 roku. Przywiozła stamtąd także złoto turnieju drużynowego, powtarzając ten sukces na kolejnych igrzyskach. Stała się symbolem światowego sportu paralimpijskiego. Choć nigdy nie postrzegła swojej niepełnosprawności przez pryzmat barier, przełamywała je rywalizacją z zawodniczkami pełnosprawnymi, na czele z występami na igrzyskach olimpijskich w Pekinie, Londynie, Rio i Tokio. Podkreśla, że jej historia pokazuje, jak wiele można osiągnąć. Że coś z pozoru niemożliwego w jej przypadku okazało się możliwe. I to wskazuje jako swój największy sukces.



NAJstarszy zawodnik

To nie PESEL decyduje o tym, czy można uprawiać sport na najwyższym światowym poziomie.

Robert Jachimowicz jest tego najlepszym przykładem. Ma 57 lat, w 2016 roku zdobył srebro w rzucie dyskiem (klasa F52) na igrzyskach paralimpijskich w Rio de Janeiro. Powinien to być jego kolejny krążek, po złotym zdobytym 16 lat wcześniej w Sydney. Tamten odebrano mu jednak już po ceremonii medalowej w wyniku do dziś niejasnych decyzji klasyfikatorów, zwłaszcza jednego, któremu... po latach już wybaczył. Nie tak jednak miała wyglądać kariera sportowa, niedługo potem Robert wycofał się. Założył rodzinę, urodził mu się syn, skupił się więc na domu i pracy zawodowej. Do sportu wrócił w 2013 roku za namową swojego dawnego trenera, Aleksandra Popławskiego. Po zakwalifikowaniu do właściwej klasy szybko przyszły sukcesy w mistrzostwach Europy i świata. Prócz igrzysk w Rio, blisko medalu był także w Tokio – zabrakło kilku centymetrów... W Paryżu chce się poprawić i deklaruje, że tanio skóry nie sprzeda!



NAJmłodszy zawodnik

Karol Kopicz nie ma jeszcze 18 lat (skończy je w grudniu br.), a już od paru sezonów jest w czołówce polskich kolarzy tandemowych. Jako nowy uczeń technikum informatycznego w Laskach dał się namówić na uprawianie sportu. Próbował narciarstwa biegowego, goalballa, ale to właśnie jazda na rowerze spodobała mu się najbardziej. Jakoś po roku poznał swojego obecnego pilota, Marcina Białobłockiego. Zaczęli trenować – i dalej już poszło. Karol nie boi się rozwijania tandemem wielkich prędkości. Ufa swojemu pilotowi i pilnie wstuchuje się w jego komendy, a... co ma być, to i będzie. Sam zresztą często wyczuwa, co się dzieje i jak powinien się zachować. Bez znakomitego zgrania nie byłoby wyników – na szosie i na torze. Wśród nich jest dwa razy pierwsza ósemka na szosowych mistrzostwach świata czy miejsce tuż za podium w wyścigu ze startu wspólnego (jego ulubionej konkurencji) podczas tegorocznych zawodów Pucharu Świata. Celem jest oczywiście medal na igrzyskach. Kto wie, może już w Paryżu?



WARTO WIEDZIEĆ

Pierwsze zawody dla osób z niepełnosprawnościami zorganizowane zostały w **1948 r. w Stoke Mandeville** przez dra Ludwiga Guttmanna, a pierwsze igrzyska paralimpijskie odbyły się w 1960 r. w Rzymie.

Na XVII Letnie Igrzyska Paralimpijskie w Paryżu planowany jest przyjazd **4400 sportowców**, na których czeka 549 kompletów medali w 22 dyscyplinach.

„Igrzyska szeroko otwarte” – to hasło paryskich igrzysk olimpijskich i paralimpijskich, które jako pierwsze w historii mają wspólne logo. To wyraz wizji organizatorów – sport jest ponad podziałami, a igrzyska olimpijskie i paralimpijskie to dwie strony tego samego medalu.

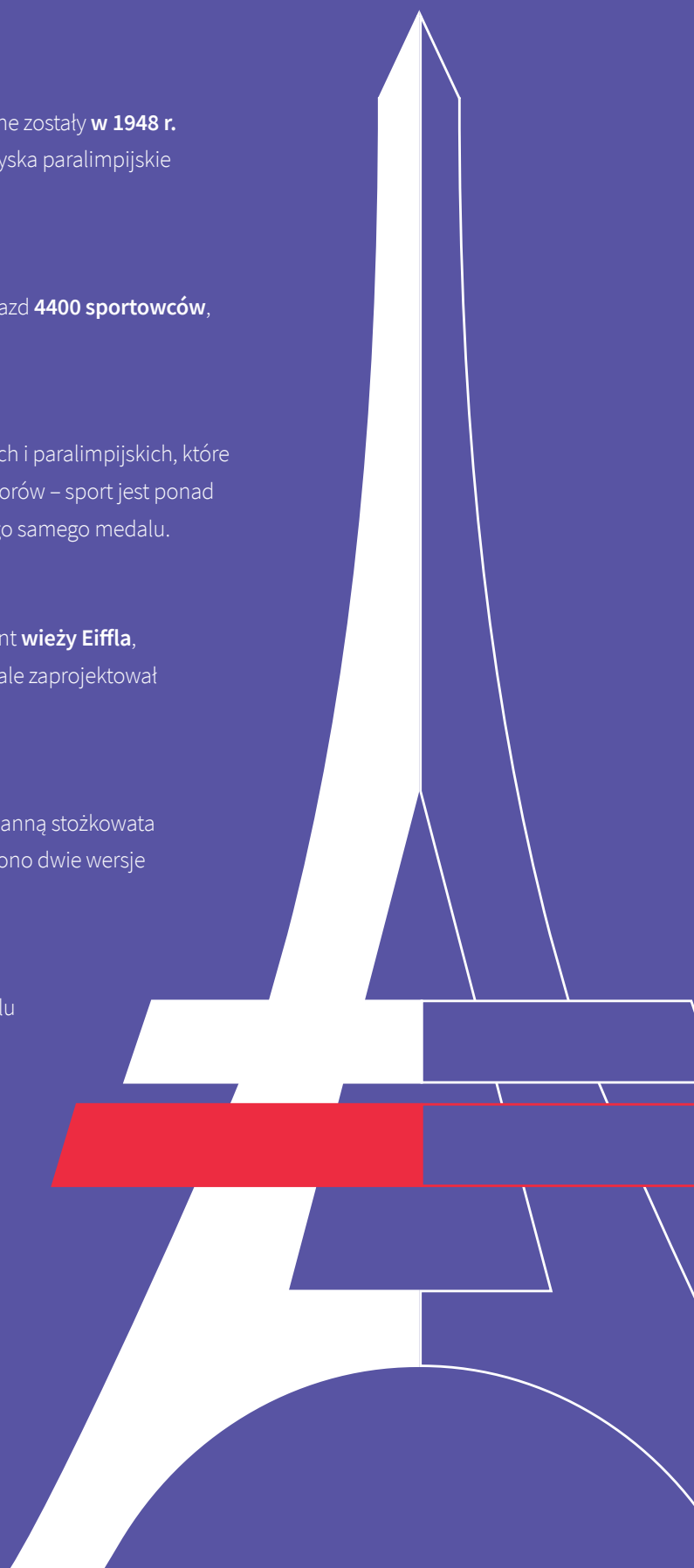
Każdy medal paryskich igrzysk zawiera 18-gramowy żelazny fragment **wieży Eiffla**, pochodzący z licznych remontów tego symbolu stolicy Francji. Medale zaprojektował paryski luksusowy dom jubilerski Chaumet, założony w 1780 r.

Frygijka – to maskotka igrzysk w Paryżu. Kojarzona z waleczną Marianną stożkowatą czapka, charakterystyczna dla Francji, symbolizuje wolność. Stworzono dwie wersje – ta paralimpijska ma przeznaczoną do biegania protezę nogi.



Blind football u stóp wieży Eiffla, paraucieczki w ogrodach Wersalu czy szermierka na wózkach i parataekwondo w Grand Palais. Paryskie igrzyska zachwycają doborem **sportowych aren**.

Na XVI Letnich Igrzyskach Paralimpijskich w **Tokio** polska kadra wywalczyła łącznie **24 medale** – 7 złotych, 6 srebrnych i 11 brązowych.



Od pierwszego występu w 1972 r. Polacy w letnich i zimowych igrzyskach paralimpijskich zdobyli łącznie **798 medali**. Kto zdobędzie medal numer 800?



#Kibicujemy**Paralimpijczykom**

 @polskikomiteparalimpijski
 @polskikomiteparaolimpijski



 @polskikomiteparalimpijski
 www.paralympic.org.pl

