

LETNIE IGRZYSKA  
PARALIMPIJSKIE



POLSKI  
KOMITET  
PARALIMPIJSKI



**PARIS**  
**2024**  
**28.08-08.09**

DROGA DO PARYŻA



*Paryż od zawsze rozpala wyobraźnię. W tym roku także najlepszych na świecie sportowców i ich wspaniałych kibiców. Już 28 sierpnia w stolicy Francji rozpoczynają się XVII Letnie Igrzyska Paralitypijskie.*

*Pierwszy raz od dość dawna rywalizujemy w Europie, będziemy niemal u siebie, co jest korzystne dla zawodników i pozwala liczyć na mocny doping fantastycznych polskich kibiców. Jest to tym bardziej istotne, że te igrzyska jako pierwsze są tak blisko ludzi, wręcz wychodzą do nich, zapraszając do wspólnego przeżywania emocji.*

*Żyjemy w czasach nieustannego rozwoju, w wielu dziedzinach w XXI wieku dokonął się ogromny postęp. Dotyczy on także sportu paralitypijskiego. Wciąż przekonujemy się, że niemożliwe nie istnieje, a dzisiejsze granice ludzkich możliwości jutro będą jedynie historią.*

*Swoją własną historię piszą paralitypijszczy. Do rywalizacji na pięknych paryskich arenach przystąpi ponad 4 tysiące sportowców z całego świata. Wśród nich będzie 84 reprezentantek i reprezentantów Polski startujących w rekordowej liczbie 15 dyscyplin. Podczas samej rywalizacji wspierać ich będzie dziewięcioro asystentów, pilotów lub przewodników.*

*Na co dzień jednak wspierają ich kluby, organizacje i związki sportowe, a w nich trenerzy oraz sztaby szkoleniowe i medyczne, a także działacze i pracownicy administracyjni wszystkich szczebli, do tego oczywiście rodziny i przyjaciele. Każdej z tych osób chciałbym ogromnie podziękować. Waszego wysiłku często na co dzień nie widać, ale składa się on na dorobek medalowy reprezentacji Polski.*

*O ten w Paryżu zadbają sami zawodnicy, którzy przez całe lata przygotowywali się do walki. Wiem, że nie zabraknie Wam wiary we własne siły, że dacie z siebie wszystko i zrealizujecie swoje plany. Udowodnicie, że polski sport paralitypijski ma swoje stałe miejsce w światowej czołówce.*

Łukasz Szeliga

Prezes Polskiego Komitetu Paralitypijskiego



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR KOLEKCJI PARALITYPIJSKIEJ



PARTNERZY



PARTNER UBEZPIECZENIOWY



GLÓWNY PARTNER MEDYCZNY



PATRON MEDIALNY





Damian  
**ISKRZYCKI**

boccia, debiutant  
GRUPA STARTOWA: BC3  
KLUB: BZS-R „Start” Bielsko-Biała



Dariusz  
**BOROWSKI**

boccia, operator rampy wspierający  
Damiana **ISKRZYCKIEGO**  
GRUPA STARTOWA: BC3  
KLUB: BZS-R „Start” Bielsko-Biała



Kinga  
**KOZA**

boccia, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: BC1  
KLUB: SS-R „Start” Poznań



Edyta  
**OWCZARZ**

boccia, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: BC3  
KLUB: IKSON Głogów



Krystyna  
**OWCZARZ**

boccia, operatorka rampy wspierająca  
Edytę **OWCZARZ**  
GRUPA STARTOWA: BC3  
KLUB: IKSON Głogów



Bartłomiej  
**MRÓZ**

parabadminton, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: SU5  
KLUB: Beninca UKS Feniks  
Kędzierzyn-Koźle



Oliwia  
**SZMIGIEL**

parabadminton, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: SH6  
KLUB: KS Badminton Koberzyce



Katarzyna  
**KOZIKOWSKA**

parakajakarstwo, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: KL3  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Monika  
**KUKLA**

parakajakarstwo, Pekin 2022  
(występy w paranoiściarstwie biegowym  
i parabiathlonie)  
GRUPA STARTOWA: VL3  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław

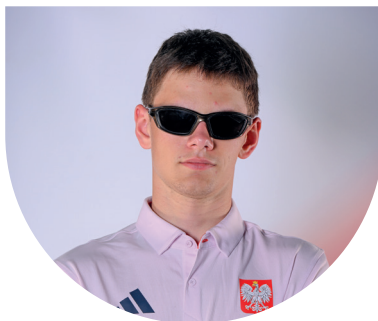


POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA  
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Mateusz  
**SURWIŁO**

parakajakarstwo,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: KL3  
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



Karol  
**KOPICZ**

parakolarstwo, debiutant  
GRUPA STARTOWA: tandem – B  
KLUB: UKS Laski



Marcin  
**BIAŁOBŁOCKI**

parakolarstwo, pilot Karola **KOPICZA**  
GRUPA STARTOWA: tandem – B  
KLUB: LUKK Ełk



Patrycja  
**KUTER**

parakolarstwo, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: tandem – B  
KLUB: ProRace Poland



Katarzyna  
**KORNASIEWICZ**

parakolarstwo, pilotka Patrycji **KUTER**  
GRUPA STARTOWA: tandem – B  
KLUB: ProRace Poland



Zbigniew  
**MACIEJEWSKI**

parakolarstwo, debiutant  
GRUPA STARTOWA: C1  
KLUB: Stowarzyszenie Syrenka  
Warszawa



Otylia  
**MARCZUK**

parakolarstwo, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: tandem – B  
KLUB: OKS „Warmia i Mazury” Olsztyn



Ewa  
**BAŃKOWSKA**

parakolarstwo, pilotka Otylii **MARCZUK**,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: tandem – B  
KLUB: RSC Battyk Rewal-Spectrumbike



Rafał  
**WILK**

parakolarstwo, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: H4  
KLUB: Fundacja „Sport Jest Jeden”





Barbara  
**BIEGANOWSKA-ZAJĄC**

paralekkoatletyka, Sydney 2000,  
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: T20  
KLUB: M-GOKSiR Korfantów



Michał  
**DERUS**

paralekkoatletyka, Rio  
de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T47  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Bartosz  
**GÓRCZAK**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F53  
KLUB: GZSN „Start”  
Gorzów Wlkp.



Robert  
**JACHIMOWICZ**

paralekkoatletyka, Sydney 2000,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: F52  
KLUB: SSN „Start” Koszalin



Jagoda  
**KIBIL**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T35  
KLUB: RSSiRON „Start” Radom



Lucyna  
**KORNOBYS**

paralekkoatletyka, Rio  
de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F34  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Piotr  
**KOSEWICZ**

paralekkoatletyka, Nagano 1998,  
Salt Lake City 2002 (występy  
w paranoiściarstwie biegowym  
i parabiathlonie), Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: F52  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Aleksander  
**KOSSAKOWSKI**

paralekkoatletyka,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T11

KLUB: RSSiRON „Start” Radom



Krzysztof  
**WASILEWSKI**

paralekkoatletyka, przewodnik  
Aleksandra **KOSSAKOWSKIEGO**,  
Tokio 2020

GRUPA STARTOWA: T11  
KLUB: RSSiRON „Start” Radom

**POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA**  
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Michał  
**KOTKOWSKI**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T37  
KLUB: SS-R „Start” Poznań



Faustyna  
**KOTŁOWSKA**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F64  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Róża  
**KOZAKOWSKA**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F32  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Karolina  
**KUCHARCZYK**

paralekkoatletyka, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T20  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Maciej  
**LEPIATO**

paralekkoatletyka, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T44  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Damian  
**LIGĘZA**

paralekkoatletyka, debiutant  
GRUPA STARTOWA: F55  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Klaudia  
**MALISZEWSKA**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F35  
KLUB: KS Olimpia Grudziądz



Łukasz  
**MAMCZARZ**

paralekkoatletyka, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T63  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Jakub  
**MIROSŁAW**

paralekkoatletyka, debiutant  
GRUPA STARTOWA: F37  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław

# POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU

LETNIE IGRZYSKA  
PARALIMPIJSKIE

PARIS  
2024



Joanna  
**MAZUR**

paralekkoatletyka,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T11  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Michał  
**STAWICKI**

paralekkoatletyka, przewodnik Joanny  
**MAZUR**, Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T11  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Joanna  
**OLEKSIUK**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F33  
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Tomasz  
**PAULINSKI**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F34  
KLUB: SSIRON „Start” Bydgoszcz



Ingrid  
**RENECKA**

paralekkoatletyka, debutantka  
GRUPA STARTOWA: T35  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Rafał  
**ROCKI**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F52  
KLUB: IKS „Atak” Elbląg



Lech  
**STOLTMAN**

paralekkoatletyka,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F55  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Renata  
**ŚLIWIŃSKA**

paralekkoatletyka,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F40  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Anna  
**TRENER-WIERCIAK**

paralekkoatletyka,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: T38  
KLUB: AZS AWF Kraków



**POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA  
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU**



Marek  
**WIETECKI**

paralekkoatletyka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: F12  
KLUB: GZSN „Start”  
Gorzów Wlkp.



Łukasz  
**CISZEK**

parałucznicтво, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: Standing  
KLUB: ZSiR „Start” Kielce



Ksenija  
**MARKITANTOWA**

parałucznicтво, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016 (oba występy  
w reprezentacji Ukrainy)  
GRUPA STARTOWA: W2  
KLUB: LKS Łuczniczka Żywiec



Milena  
**OLSZEWSKA**

parałucznicтво, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: Standing  
KLUB: GZSN „Start” Gorzów Wlkp.



Zuzanna  
**BORUSZEWSKA**

parapyływanie, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: S9  
KLUB: UKS SP 149 Łódź



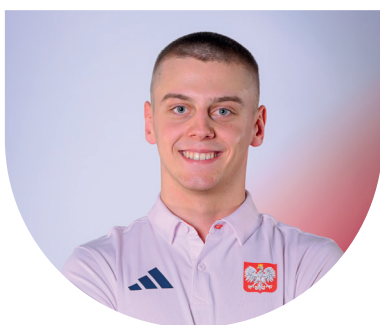
Jacek  
**CZECH**

parapyływanie, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S2  
KLUB: UKS G-8 Bielany Warszawa



Michał  
**GOLUS**

parapyływanie, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S8  
KLUB: MKS Wodnik Radom



Igor  
**HREHOROWICZ**

parapyływanie, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S9  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Oliwia  
**JABŁOŃSKA**

parapyływanie, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S10  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Krzysztof  
**LECHNIAK**

parapływanie, debiutant  
GRUPA STARTOWA: S3  
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Joanna  
**MENDAK**

parapływanie, Ateny 2004, Pekin 2008,  
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S13  
KLUB: MUKS Olimpijczyk Suwałki/  
PSSON „Start Białystok



Alan  
**OGORZAŁEK**

parapływanie, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S10  
KLUB: WZSN „Start” Wrocław



Kamil  
**OTOWSKI**

parapływanie, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: S1  
KLUB: IKS AWF Warszawa



Justyna  
**KOZDRYK**

parapodnoszenie ciężarów, Pekin 2008,  
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: -45 kg  
KLUB: RSSIRON „Start” Radom



Wawrzyniec  
**LATUS**

parapodnoszenie ciężarów,  
Londyn 2012  
GRUPA STARTOWA: -88 kg  
KLUB: niezrzeszony



Paulina  
**PRZYWECKA-PUZIAK**

parapodnoszenie ciężarów,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: -61 kg  
KLUB: SSIRON „Start” Bydgoszcz



Marzena  
**ZIĘBA**

parapodnoszenie ciężarów, Pekin 2008,  
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: +86 kg  
KLUB: TZSN „Start” Tarnów



Emilia  
**BABSKA**

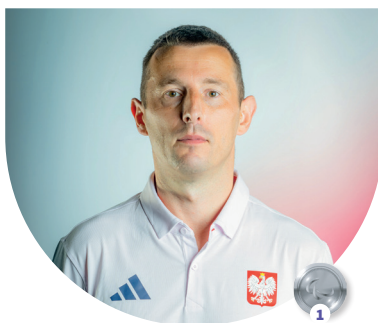
parastrzelectwo, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: SH1  
KLUB: CWKS Legia Warszawa  
Sekcja Strzelecka

**POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA**  
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Marek  
**DOBROWOLSKI**

parastrzelectwo, debiutant  
GRUPA STARTOWA: SH1  
KLUB: CWKS Legia Warszawa  
Sekcja Strzelecka



Szymon  
**SOWIŃSKI**

parastrzelectwo, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: SH1  
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



Emilia  
**TRZEŹNIEWSKA**

parastrzelectwo, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: SH1  
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Adrian  
**CASTRO**

paraszermierka, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: B  
KLUB: IKS AWF Warszawa



Michał  
**DĄBROWSKI**

paraszermierka, debiutant  
GRUPA STARTOWA: B  
KLUB: Stowarzyszenie Szermierka  
Wołomin



Kinga  
**DRÓŹDŹ**

paraszermierka, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: A  
KLUB: IKS AWF Warszawa



Marta  
**FIDRYCH**

paraszermierka, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: A  
KLUB: IKS AWF Warszawa



Michał  
**NALEWAJEK**

paraszermierka, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: A  
KLUB: IKS AWF Warszawa



Jadwiga  
**PACEK**

paraszermierka, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: B  
KLUB: IKS AWF Warszawa





**Dariusz  
PENDER**

paraszermierka, Sydney 2000,  
Ateny 2004, Pekin 2008, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: A  
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Patrycja  
ZEWAR**

parataekwondo, debutantka  
GRUPA STARTOWA: K44  
KLUB: UKS Taekwondo Wolsztyn



**Dorota  
BUCŁAW**

paratenis stołowy, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 1  
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Patryk  
CHOJNOWSKI**

paratenis stołowy, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 10  
KLUB: KSI „Start” Szczecin



**Maksym  
CHUDZICKI**

paratenis stołowy, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 8  
KLUB: KS Bronowianka Kraków



**Rafał  
CZUPER**

paratenis stołowy, Rio  
de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 2  
KLUB: PSSON „Start” Białystok



**Piotr  
GRUDZIEŃ**

paratenis stołowy, Pekin 2008,  
Londyn 2012, Rio de Janeiro  
2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 8  
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



**Tomasz  
JAKIMCZUK**

paratenis stołowy, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 2  
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra



**Katarzyna  
MARSZAŁ**

paratenis stołowy, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016  
GRUPA STARTOWA: 6  
KLUB: IKS AWF Warszawa



**Igor  
MISZTAŁ**

paratenis stołowy, debutant  
GRUPA STARTOWA: 10  
KLUB: ZS-R „Start” Zielona Góra

**POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA**  
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Maciej  
**NALEPKA**

paratenis stołowy,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 3  
KLUB: IKS Jezioro Tarnobrzeg



Natalia  
**PARTYKA**

paratenis stołowy, Sydney 2000, Ateny 2004,  
Pekin 2008, Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 10  
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Karolina  
**PĘK**

paratenis stołowy, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: 9  
KLUB: IKS „Start” Kraków



Monika  
**BELCZEWSKA**

paratriathlon, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: PTS5  
KLUB: Trójmiejska Akademia  
Triathlonu



Marta  
**DZIECIĄTKOWSKA**

paratriathlon, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: PTS5  
KLUB: UKS Lusowo



Łukasz  
**WIETECKI**

paratriathlon, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016 (oba  
występy w paralekkoatletyce)  
GRUPA STARTOWA: PTVI  
KLUB: niezrzeszony



Jacek  
**KRAWCZYK**

paratriathlon, przewodnik  
Łukasza **WIETECKIEGO**  
GRUPA STARTOWA: PTVI  
KLUB: niezrzeszony



Monika  
**BARTYŚ**

paraujeżdżenie, debiutantka  
GRUPA STARTOWA: IV  
KLUB: KS Centurion Warszawa  
KOŃ: **Caspar**



Michał  
**GADOWSKI**

parawioślarstwo, Londyn 2012,  
Rio de Janeiro 2016, Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: PR2Mix2x  
KLUB: KSI „Start” Szczecin



Jolanta  
**MAJKA**

parawioślarstwo, Sydney 2000  
(występy w parapytaniu), Pekin 2008,  
Londyn 2012, Rio de Janeiro 2016,  
Tokio 2020  
GRUPA STARTOWA: PR2Mix2x  
KLUB: KSI „Start” Szczecin

## SZTAB SZKOLENIOWY



Jerzy  
**GRĄBCZEWSKI**  
team leader, parakajakarstwo



Barbara  
**HOHENSEE**  
team leaderka, boccia



Małgorzata  
**JANIACZYK**  
team leaderka, parabadminton



Mirosław  
**JUREK**  
team leader, parakolarstwo



Tomasz  
**KAŻMIERCZAK**  
team leader, parawioślarstwo



Jarosław  
**KOSMAŁA**  
team leader, parataekwondo



Dominika  
**KRAŚKO-BIAŁEK**  
team leaderka, paraujeżdżenie



Marek  
**MARUCHA**  
team leader, parastrzelectwo



Michał  
**MORYS**  
team leader, paraszermierka



## SZTAB SZKOLENIOWY



Andrzej  
**OCHAL**

team leader, paratenis stołowy



Ryszard  
**PACURA**

team leader, paralucznictwo



Jakub  
**PIENIĄŻEK**

team leader, parakolarstwo



Beata  
**POŻAROWSZCZYK-  
-KUCZKO**

team leaderka, parapywanie



Filip  
**SZOŁOWSKI**

team leader, paratriathlon



Bartłomiej  
**TOTT**

team leader, paralekkoatletyka



Marek  
**BIERNAT**

trener, paratenis stołowy



Grażyna  
**CHOCHLIUK**

trenerka, paralekkoatletyka



Tomasz  
**DOMAGAŁA**

trener, paratriathlon



Grzegorz  
**DREJGIER**

trener, parakolarstwo

## SZTAB SZKOLENIOWY



Dawid  
**GLUZA**

trener, parajakarstwo



Marek  
**GNIEWKOWSKI**

trener, paraszermierka



Kasper  
**HELBIN**

trener, paralucznictwo



Bogusław  
**JUSIAK**

trener, paralekkoatletyka



Ewa  
**KOCHAŃSKA-  
-LECHNIAK**

trenerka, parapywanie



Feliks  
**KORDYŚ**

trener, paratenis stołowy



Oskar  
**KRUPECKI**

trener, parapywanie



Piotr  
**KUCZEK**

trener, paralekkoatletyka



Zbigniew  
**LEWKOWICZ**

trener, paralekkoatletyka



Michał  
**MOSSOŃ**

trener, paralekkoatletyka



Małgorzata  
**NIEDŹWIECKA**

trenerka, paralekkoatletyka



Dariusz  
**NIEMCZYN**

trener, paralekkoatletyka



Mieczysław  
**NOWAK**

trener, boccia



Mariusz  
**OLIWA**

trener, parapodnoszenie  
ciężarów



Grzegorz  
**PLUTA**

trener, paraszermierka



Wojciech  
**RYCZEK**

trener, paraszermierka



Marcin  
**SKRZYNECKI**

trener, paratenis stołowy



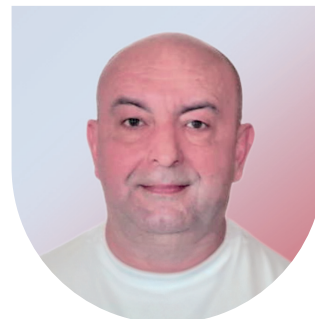
Marta  
**SMĘTEK**

trenerka, paratenis stołowy



Jacek  
**SZCZYGIEŁ**

trener, paralekkoatletyka



Piotr  
**SZUSZCZYŃSKI**

trener, parastrzelectwo



Ewelina  
**WILK**

trenerka, parawioślarstwo



Krzysztof  
**WOJTASZEK**

trener, paralekkoatletyka



**XU**  
Kai

trener, paratenis stołowy



## SZTAB MEDYCZNY

LETNIE IGRZYSKA  
PARALIMPIJSKIE

PARIS  
2024



Karolina  
**STĘPIEŃ**  
szef misji medycznej



Aleksandra  
**PIECHUTA**  
lekarz



Robert  
**ULIŃSKI**  
lekarz



Karolina  
**CHLEBOSZ**  
psycholog, paralekkoatletyka



Sławomir  
**ŚWITAŁA**  
psycholog, parapywanie



Aleksandra  
**DOBROWOLSKA**  
fizjoterapeutka



Paweł  
**JAWORSKI**  
fizjoterapeuta



Radosław  
**KOWNACKI**  
fizjoterapeuta



Oskar  
**MAŁECKI-  
OWCZAREK**  
fizjoterapeuta

**POLSKA REPREZENTACJA PARALIMPIJSKA**  
NA IGRZYSKACH PARALIMPIJSKICH W PARYŻU



Łukasz  
**OSPALSKI**  
fizjoterapeuta



Mateusz  
**OTTA**  
fizjoterapeuta



Mateusz  
**ŚNIEŻEK**  
fizjoterapeuta



Mateusz  
**ŚWIERK**  
fizjoterapeuta



Dominik  
**WIŚNIEWSKI**  
fizjoterapeuta



Maksymilian  
**BĄK**  
obsługa techniczna/  
właściciel konia,  
paraujeżdżenie



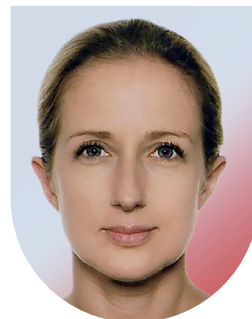
Ryszard  
**BRUTMAN**  
luzak, paraujeżdżenie



Przemysław  
**CZECH**  
opiekun zawodnika,  
parapływanie



Michalina  
**KASPROWIAK**  
asystentka, boccia



Kaja  
**KOCZUROWSKA-  
WAWRZKIEWICZ**  
obsługa techniczna/  
właścicielka konia,  
paraujeżdżenie



Marcin  
**KOZIEJ**  
obsługa techniczna,  
paralekkoatletyka



Dorota  
**KUBICKA**  
opiekunka zawodniczki,  
paratenis stołowy



Aleksandra  
**NALESZKIEWICZ-  
KĘDRA**  
weterynarz



Jerzy  
**STAWIŃSKI**  
obsługa techniczna,  
parakolarstwo

## MISJA

LETNIE IGRZYSKA  
PARALIMPIJSKIE

**PARIS  
2024**



Łukasz  
**SZELIGA**  
prezes PKPar



Romuald  
**SCHMIDT**  
szef misji



Bartosz  
**SÓJKA**  
z-ca szefa misji



Eugeniusz  
**GRABOWSKI**  
członek misji



Beata  
**DOBAK-URBAŃSKA**  
członkini misji



Marcel  
**JAROSŁAWSKI**  
członek misji



Robert  
**KAMIŃSKI**  
członek misji

## MEDIA

LETNIE IGRZYSKA  
PARALIMPIJSKIE

**PARIS  
2024**



Michał  
**POL**  
attaché prasowy



Tomasz  
**GORAZDOWSKI**  
press officer



Mateusz  
**JARECKI**  
press officer



Bartłomiej  
**ZBOROWSKI**  
fotograf



Tomasz  
**MARKOWSKI**  
fotograf



22 dyscypliny obecne są w programie XVII Letnich Igrzysk Paralimpijskich w Paryżu. Część z nich rozgrywa się od pierwszej edycji tych zawodów w 1960 roku – to m.in. koszykówka na wózkach, paralekkoatletyka, paralucznictwo, parapływanie, paraszermierka i paratenis stołowy. Inne pojawiły się później, w tym część już w XXI wieku. Najmłodsze w programie są parabadminton i parataekwondo. Większość dyscyplin paralimpijskich (poza boccia i goalballem) ma swoje odpowiedniki na igrzyskach olimpijskich, różnią się jedynie niektórymi regułami i przepisami, dzięki czemu mogą je uprawiać osoby z różnymi niepełnosprawnościami. Tłumaczymy w pigułce, na czym te modyfikacje polegają.



### BLIND FOOTBALL

Inaczej: piłka nożna 5-osobowa. Podczas meczu musi być cicho, by niewidomi piłkarze słyszeli udźwiękowaną piłkę, krzyczących „Voy!” (z hiszpańskiego: „Idę!”) rywali, a także informacje podawane przez bramkarza, trenera i przewodnika. Turnieje paralimpijskie wygrywali do tej pory wyłącznie Brazylijczycy.



### BOCCIA

To odmiana tradycyjnej gry w boule lub pétanque. Gracze mają po 6 bil, chodzi o to, by umieścić swoje jak najbliżej białej bili, zwanej „Jack”. Boccia przeznaczona jest dla osób wymagających dużego wsparcia. Część z nich korzysta z niego także podczas gry – zawodnika wspiera odpowiedni sprzęt i operator rampy.



### GOALBALL

Gra zespołowa dla osób niewidomych i słabowidzących (by wyrównać szanse, wszyscy mają zastonięte oczy). Na boisku, o rozmiarach siatkarskiego, jest po 3 zawodników każdej drużyny. Krótsze boki to jednocześnie bramki. Trafić do nich trzeba dźwięczną piłką, a rzucić i bronić można wyłącznie będąc blisko swojej bramki.



### KOSZYKÓWKA NA WÓZKACH

Gra się na standardowym boisku. Zawodnicy poruszają się na sportowych wózkach z charakterystycznie pochylonymi kołami. Przemieszczając się z piłką, można jedynie 2 razy napędzić wózek bez kołowania. Poziom sprawności graczy przelicza się na punkty od 1 do 4,5 – suma boiskowej piątki nie może przekroczyć 14.



### PARABADMINTON

Niewiele różni parabadminton od badmintona osób pełnosprawnych. Tak samo gra się do 2 wygranych setów, a te z kolei do 21 zdobytych punktów (lub na przewagi, jednak nie dalej niż do 30. punktu). Rywalizuje się w grze pojedynczej i podwójnej. Najważniejsza różnica to o połowę mniejsze boisko, gdy grają osoby na wózkach.



### PARAJUDO

W wydaniu paralimpijskim uprawiają tę dyscyplinę osoby z niepełnosprawnością wzroku, według podziału na kategorie wagowe. Różnice zasad w porównaniu do judo osób pełnosprawnych są minimalne – w judo paralimpijskim kontakt fizyczny (wzajemny chwyt za judogę) występuje jeszcze przed rozpoczęciem walki.



### PARAKAJAKARSTWO

Zawodnicy pokonują dystans 200 m indywidualnie kajakiem lub kanadyjką. Te pierwsze są nieco szersze od używanych w kajakowym sprincie. Kanadyjki są zaś wyposażone w stabilizator (ich wzorem są polinezyjskie łodzie va'a), a zawodnik nie kłęczy, jak w rywalizacji osób pełnosprawnych, lecz siedzi.



### PARAKOLARSTWO

Dzieli się na szosowe i torowe. Konkurencje są klasyczne, m.in. wyścigi ze startu wspólnego, „czasówki”, sprinty, wyścigi na dochodzenie. Zawodnicy jeżdżą na rowerach klasycznych, ręcznych (handbike, ale tylko na szosie) lub tandemach, na których osobę z niepełnosprawnością wzroku wspiera pilot.



### PARALEKKOATLETYKA

„Szybciej, wyżej, mocniej” – ta olimpijska dewiza dotyczy także paralekkoatletów. Różnica jest tylko taka, że czasem biegną na protezie albo z przewodnikiem, ścigają się na wózkach czy rzucają w pozycji siedzącej. Nie ma paru konkurencji (np. skoku o tyczce czy biegu przez płotki), jest za to rzut maczugą.



### PARALUCZNICTWO

Zawody łucznicze, zorganizowane w 1948 r. przez dra Ludwiga Guttmanna dla pacjentów szpitala w Stoke Mandeville, to załóżek igrzysk paralimpijskich. Dziś strzela się z łuków klasycznych lub bloczkowych, stojąc lub siedząc. Zawody składają się z rundy kwalifikacyjnej i eliminacyjnej, rozgrywanej systemem pucharowym.

## PARADYSCYPLINY W PIGUŁCE



### PARAPŁYWANIE

Może je uprawiać niemal każda osoba z niepełnosprawnością – i tak się właśnie dzieje.

Na igrzyskach obecne są wszystkie style pływackie na dystansach od 50 do 400 m. Startuje się ze słupka lub z wody. Niewidomi zawodnicy mogą korzystać ze wsparcia asystentów, którzy ostrzegają przed zbliżaniem się do ściany basenu.



### PARAPODNOSENIE CIĘŻARÓW

Zwane czasem wyciskaniem sztangi leżąc (oczywiście na ławeczce). To sprawdzian siły górnej części ciała.

Zawodnicy są podzieleni na kategorie wagowe – po 10 dla kobiet i mężczyzn. Każdy ma po 3 podejścia, a sztangę trzeba unieść aż do pełnego wyprostu ramion. Wygrywa ten, kto podniesie najwięcej kilogramów.



### PARASTRZELECTWO

Osoby z niepełnosprawnością ruchową rywalizują w konkurencjach karabinowych i pistoletowych,

strzelając do tarcz z odległości: 10, 25 lub 50 m. Reguły (w tym liczba strzałów i limit czasu) zależą od rodzaju broni. 8 najlepszych z kwalifikacji startuje w finale, gdzie sukcesywnie odpadają ci z najniższymi rezultatami.



### PARASZERMIERKA

Czyli szermierka na wózkach, które są przypięte do specjalnej platformy. Odległość między konkretnymi

zawodnikami jest więc stała, ustalana tuż przed pojedynkiem. Walki są przez to niezwykle dynamiczne. W szpadzie i szabli celem jest ciało przeciwnika powyżej pasa, we florecie atakowany jest tylko tułów.



### PARATAEKWONDO

W Paryżu wystąpią, podzieleni na kategorie wagowe, zawodnicy z niepełnosprawnością jednej ręki

lub obu kończyn górnych. Efektownie używają za to nóg. Punkty otrzymują za kopnięcie rywala w tułów, ostłonięty ochraniaczem. Ochraniacz jest też na głowie, w tę jednak kopać nie wolno – jest to karane.



### PARATENIS STOŁOWY

Dyscyplina ta wcześniej debiutowała na igrzyskach paralimpijskich (już w 1960 r.) niż olimpijskich (w 1988).

Rywalizuje się indywidualnie lub w deblu. Mecz toczy się do 3 wygranych setów do 11 punktów (lub na przewagi). Grać mogą osoby z niepełnosprawnością ruchową (na stojąco lub siedząco) oraz intelektualną.



### PARATRIATHLON

750 m, 20 km i 5 km – tyle do pokonania kolejno:

w wodzie (najczęściej na otwartym akwenie), na rowerze i biegiem mają paratriathloniści. Do ogólnego czasu wlicza się strefy zmian. Zawodnicy poruszający się na wózkach używają rowerów ręcznych. Osoby z niepełnosprawnością wzroku pokonują zaś trasę z przewodnikiem.



### PARAUJEŹDŻENIE

Zawodnicy rywalizują na różnych poziomach, zależnie od swojej sprawności. Mają prawo używać dodatkowego

sprzętu i udogodnień, by m.in. lepiej porozumiewać się z koniem. Mówi się, że podczas pokonywania testów zawodnik i koń stają się jednością. A przynajmniej powinni, by osiągnąć dobry wynik.



### PARAWIOŚLARSTWO

Płynie się tyłem do kierunku ruchu łodzi. Jedyneką,

dwójką lub czwórką (ze sternikiem). Zależnie od konkurencji, operuje się jednym wiosłem lub dwoma. Dwójki i czwórki to osady damsko-męskie. Początkowo parawioślarze rywalizowali na dystansie 1000 m, od kilku lat (w tym igrzysk w Tokio) jest to już 2000 m.



### RUGBY NA WÓZKACH

Na boisku o wymiarach koszykarskiego rywalizują

4-osobowe drużyny. Punkt zdobywa się przekraczając z piłką linię bramkową. Stworzony dla osób z tetraplegią, ten widowiskowy sport jest pełen dynamicznych akcji i zderzeń wzmocnionymi wózkami, zdarzają się więc spektakularne upadki. W końcu jego pierwotna nazwa to: murderball.



### SIATKÓWKA NA SIEDZĄCO

Na boisku o wymiarach 10 na 6 m, z siatką wiszącą

115 cm od podłoża (u mężczyzn) lub 105 cm (u kobiet), rywalizują dwie 6-osobowe drużyny. Podczas gry trzeba być w kontakcie z podłożem jakąkolwiek częścią tułowia (najczęściej są to pośladki). Ręk używa się nie tylko do odbijania piłki, ale też do przemieszczania się.



### TENIS NA WÓZKACH

Sposób liczenia punktów, gemów i setów (gra się do

dwóch wygranych), a także korty i sprzęt są takie same, jak w tenisie ziemnym osób pełnosprawnych. Stosuje się zbliżony wachlarz uderzeń, podobnie rozgrywa się mecze singlowe lub deblowe. Najważniejsza różnica to możliwość uderzenia piłki po drugim jej odbiciu się od kortu.

## NAJwięcej medali

Spośród reprezentantów Polski na igrzyska paralimpijskie w Paryżu równać się z nią może tylko szermierz Dariusz Pender, zdobywca do tej pory dziewięciu medali. **Natalia Partyka** ma o jeden więcej, czyli równe dziesięć – sześć złotych oraz po dwa srebrne i brązowe. Swoje starty w tenisie stołowym na igrzyskach zaczęła w Sydney w 2000 roku. Miała wtedy ledwie 11 lat. Cztery lata później w Atenach zdobyła tytuł mistrzyni paralimpijskiej i nie oddała go aż do igrzysk w Rio de Janeiro w 2016 roku. Przywiozła stamtąd także złoto turnieju drużynowego, powtarzając ten sukces na kolejnych igrzyskach. Stała się symbolem światowego sportu paralimpijskiego. Choć nigdy nie postrzegła swojej niepełnosprawności przez pryzmat barier, przełamywała je rywalizacją z zawodniczkami pełnosprawnymi, na czele z występami na igrzyskach olimpijskich w Pekinie, Londynie, Rio i Tokio. Podkreśla, że jej historia pokazuje, jak wiele można osiągnąć. Że coś z pozoru niemożliwego w jej przypadku okazało się możliwe. I to wskazuje jako swój największy sukces.



## NAJstarszy zawodnik

To nie PESEL decyduje o tym, czy można uprawiać sport na najwyższym światowym poziomie.

**Robert Jachimowicz** jest tego najlepszym przykładem. Ma 57 lat, w 2016 roku zdobył srebro w rzucie dyskiem (klasa F52) na igrzyskach paralimpijskich w Rio de Janeiro. Powinien to być jego kolejny krążek, po złotym zdobytym 16 lat wcześniej w Sydney. Tamten odebrano mu jednak już po ceremonii medalowej w wyniku do dziś niejasnych decyzji klasyfikatorów, zwłaszcza jednego, któremu... po latach już wybaczył. Nie tak jednak miała wyglądać kariera sportowa, niedługo potem Robert wycofał się. Założył rodzinę, urodził mu się syn, skupił się więc na domu i pracy zawodowej. Do sportu wrócił w 2013 roku za namową swojego dawnego trenera, Aleksandra Popławskiego. Po zakwalifikowaniu do właściwej klasy szybko przysły sukcesy w mistrzostwach Europy i świata. Prócz igrzysk w Rio, blisko medalu był także w Tokio – zabrakło kilku centymetrów... W Paryżu chce się poprawić i deklaruje, że tanio skóry nie sprzeda!



## NAJmłodszy zawodnik

**Karol Kopicz** nie ma jeszcze 18 lat (skończy je w grudniu br.), a już od paru sezonów jest w czołówce polskich kolarzy tandemowych. Jako nowy uczeń technikum informatycznego w Laskach dał się namówić na uprawianie sportu. Próbował narciarstwa biegowego, goalballa, ale to właśnie jazda na rowerze spodobała mu się najbardziej. Jakoś po roku poznał swojego obecnego pilota, Marcina Białobłockiego. Zaczęli trenować – i dalej już poszło. Karol nie boi się rozwijania tandemem wielkich prędkości. Ufa swojemu pilotowi i pilnie wstuchuje się w jego komendy, a... co ma być, to i będzie. Sam zresztą często wyczuwa, co się dzieje i jak powinien się zachować. Bez znakomitego zgrania nie byłoby wyników – na szosie i na torze. Wśród nich jest dwa razy pierwsza ósemka na szosowych mistrzostwach świata czy miejsce tuż za podium w wyścigu ze startu wspólnego (jego ulubionej konkurencji) podczas tegorocznych zawodów Pucharu Świata. Celem jest oczywiście medal na igrzyskach. Kto wie, może już w Paryżu?





## WARTO WIEDZIEĆ

**Pierwsze zawody** dla osób z niepełnosprawnościami zorganizowane zostały w **1948 r. w Stoke Mandeville** przez dra Ludwiga Guttmanna, a pierwsze igrzyska paralimpijskie odbyły się w 1960 r. w Rzymie.

Na XVII Letnie Igrzyska Paralimpijskie w Paryżu planowany jest przyjazd **4400 sportowców**, na których czeka 549 kompletów medali w 22 dyscyplinach.

„**Igrzyska szeroko otwarte**” – to hasło paryskich igrzysk olimpijskich i paralimpijskich, które jako pierwsze w historii mają wspólne logo. To wyraz wizji organizatorów – sport jest ponad podziałami, a igrzyska olimpijskie i paralimpijskie to dwie strony tego samego medalu.

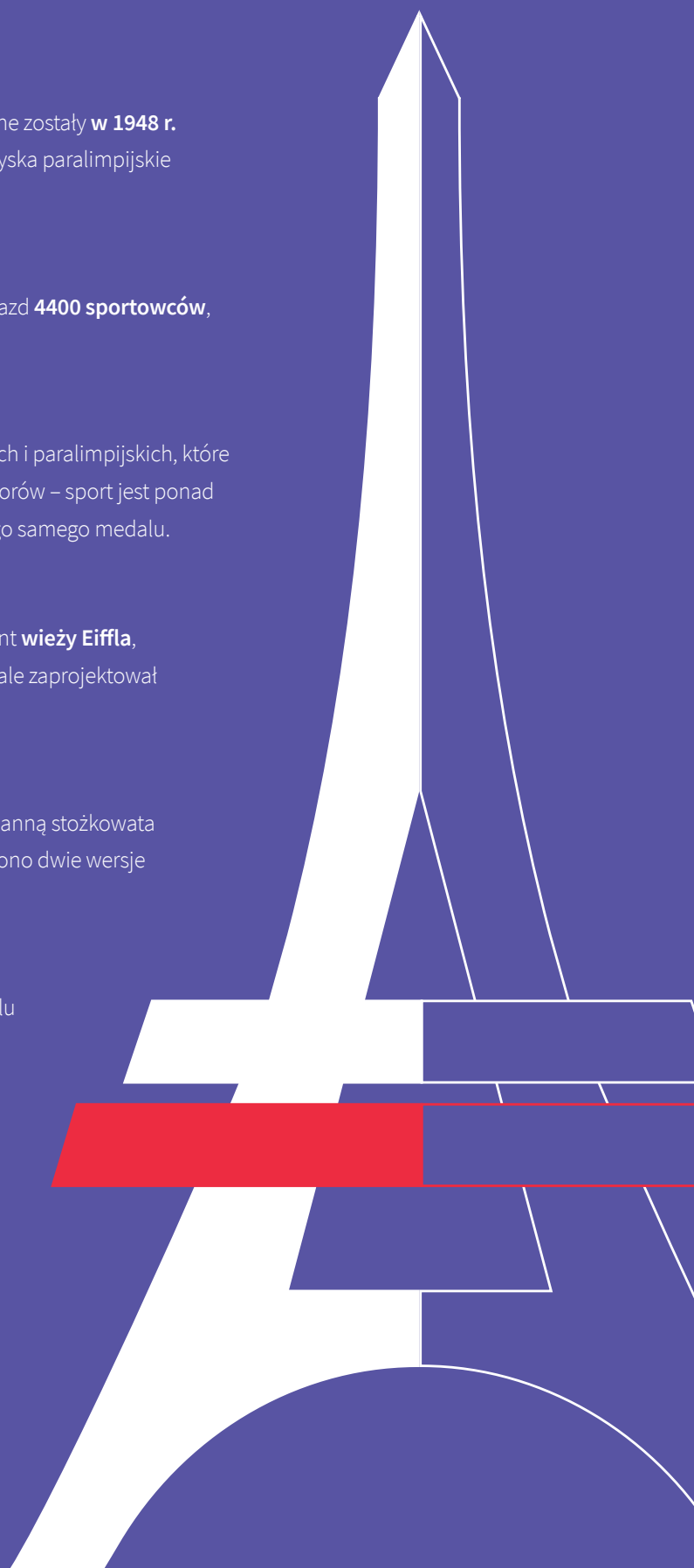
Każdy medal paryskich igrzysk zawiera 18-gramowy żelazny fragment **wieży Eiffla**, pochodzący z licznych remontów tego symbolu stolicy Francji. Medale zaprojektował paryski luksusowy dom jubilerski Chaumet, założony w 1780 r.

**Frygijka** – to maskotka igrzysk w Paryżu. Kojarzona z waleczną Marianną stożkowatą czapka, charakterystyczna dla Francji, symbolizuje wolność. Stworzono dwie wersje – ta paralimpijska ma przeznaczoną do biegania protezę nogi.



Blind football u stóp wieży Eiffla, paraucieczki w ogrodach Wersalu czy szermierka na wózkach i parataekwondo w Grand Palais. Paryskie igrzyska zachwycają doborem **sportowych aren**.

Na XVI Letnich Igrzyskach Paralimpijskich w **Tokio** polska kadra wywalczyła łącznie **24 medale** – 7 złotych, 6 srebrnych i 11 brązowych.



Od pierwszego występu w 1972 r. Polacy w letnich i zimowych igrzyskach paralimpijskich zdobyli łącznie **798 medali**. Kto zdobędzie medal numer 800?



# #KibicujemyParalimpijczykom

 @polskikomitetparalimpijski  
 @polskikomitetparaolimpijski



 @polskikomitetparalimpijski  
 [www.paralympic.org.pl](http://www.paralympic.org.pl)



Dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

 Ministerstwo  
Sportu i Turystyki