

## **Przewodnik dla zawodników „Czysta gra”**

### **Czym jest WADA ?**

Światowa Agencja Antydopingowa (WADA - The World Anti-Doping Agency) jest niezależną międzynarodową organizacją odpowiedzialną za wspieranie, koordynowanie i nadzorowanie walki z dopingiem w sporcie we wszystkich jego przejawach.

WADA czyni wysiłki, aby osiągnąć taką wizję świata, która oceni pozytywnie i rozpropaguje sport bez dopingu.

### **Co to jest „czysta gra”?**

„Czysta gra” jest hasłem WADA. Razem z logo WADA - znak równości w zielonym kolorze umieszczonym w czarnym kwadracie – idea „czystej gry” wyraża uniwersalnego ducha sportu uprawianego w formie naturalnej według określonych norm i bez sztucznych ułatwień. Podczas gdy znak równości wyraża ideę sprawiedliwości i równości, kwadrat przedstawia normy, których zobowiązują się przestrzegać wszyscy sportowcy. Także kolory WADA posiadają znaczenie: czarny reprezentuje sprawiedliwość arbitra, a zielony przywołuje obraz zdrowia, natury i tradycyjnego miejsca uprawiania sportu.

### **Co to jest Światowy Kod Antydopingowy?**

Światowy Kod Antydopingowy (Kodeks) jest dokumentem harmonizującym przepisy w dziedzinie antydopingu w sporcie dla wszystkich dyscyplin sportu i wszystkich państw. Kod dostarcza ram dla polityki antydopingowej, przepisów i regulaminów antydopingowych stosowanych przez organizacje sportowe i władze publiczne, aby wszyscy sportowcy świata mogli współzawodniczyć na równych warunkach.

### **Jak się rozwinął Kodeks?**

Kodeks powstał w wyniku rozległego bezprecedensowego procesu konsultacji wszystkich zainteresowanych stron: sportowców, związków sportowych, organizacji antydopingowych, laboratoriów i rządów. Kodeks poparło ponad 1000 delegatów organizacji sportowych i rządowych podczas Światowej Konferencji Doping w Sporcie (Kopenhaga 2003). Kodeks wszedł w życie z dniem 1 stycznia 2004 roku.

### **Jakie normy i procedury wprowadził Kodeks?**

Kodeks wyjaśnia odpowiedzialność zainteresowanych stron w walce z dopingiem w sporcie i przynosi harmonizację przepisów, a także polityki, które dotąd były różne w różnych dyscyplinach sportowych i w różnych krajach.

Kodeks składa się z artykułów, które są obligatoryjne, na przykład w materii sankcji i przesłuchań. Inne artykuły, np. jak te, które określają konsekwencje dla drużyn, pozostawiają margines swobody dla decyzji sygnatariuszy Kodeksu. Kodeks działa razem z Listą Substancji Zabronionych i z innymi trzema Międzynarodowymi Standardami utworzonymi dla harmonizacji organizacji antydopingowych, takich jak: międzynarodowy standard badań, międzynarodowy standard dla laboratoriów i międzynarodowy standard Wyłączeń dla celów Terapeutycznych (TUE).

## **Jaka jest podstawowa działalność WADA?**

Poprzez swe esencjonalne wartości niezależności, podejścia etycznego, odpowiedzialności, profesjonalizmu, najlepszych praktyk i innowacji, WADA zamierza wykonać swą misję wspierania, koordynowania i nadzorowania walki z dopingiem w sporcie we wszystkich jego postaciach i na skalę międzynarodową. WADA koncentruje swą działalność na 6 podstawowych obszarach:

*Zgodność z Kodeksem.* Nadzorować, popierać, wprowadzać i monitorować zgodność postępowania z Kodeksem.

*Edukacja.* Edukować i informować sygnatariuszy Kodeksu, rządy, sportowców i personel pomocniczy o niebezpieczeństwach i konsekwencjach nadużycia dopingu.

*Badania.* Przewodzić, koordynować i popierać skuteczne programy badań nad antydopingiem w skali światowej, aby zidentyfikować i wykryć zabronione substancje i metody.

*Tworzenie zdolności.* Powiększyć zdolność organizacji antydopingowych do wdrażania przepisów i programów antydopingowych w całym świecie, aby zagwarantować równe warunki współzawodnictwa wszystkim sportowcom.

*Rozwój Programów.* Umożliwić krajom rozwijającym się wspólne posiadanie środków do stworzenia regionalnych programów antydopingowych w celu zapewnienia porównywalnych reguł gry dla wszystkich zawodników.

*Kontrola.* Przeprowadzać kontrole bez uprzedzenia poza zawodami wśród elitarnych sportowców we współpracy z federacjami sportu.

WADA pragnie bronić podstawowego prawa sportowców do uczestniczenia w czystym sporcie i wobec tego promuje zdrowie, bezstronność i równość między sportowcami całego świata.

## **Jakie substancje i metody są zabronione ?**

Lista Zabronionych Substancji i Metod (Lista), którą corocznie aktualizuje WADA, jest Międzynarodowym Standardem, który powinni stosować sportowcy, aby poznać co jest zabronione w czasie i poza zawodami. Poza tym Lista wskazuje, czy w określonych dyscyplinach sportowych zabrania się szczególnie stosowania pewnych substancji. Aktualizowana edycja Listy jest publikowana na stronie internetowej WADA [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

### **Struktura Listy Substancji Zakazanych**

Lista składa się z trzech części:

I. Substancje i metody zakazane zawsze (tj. podczas trwania, jak również poza zawodami sportowymi)

- S1. Środki anaboliczne (anaboliki)
- S2. Hormony i substancje pokrewne
- S3. Beta-2 agoniści
- S4. Środki antyestrogenowe
- S5. Środki moczopędne i inne środki maskujące
- M1. Zwiększenie transportu tlenu
- M2. Chemiczna i fizyczna manipulacja
- M3. Doping genowy

## II. Substancje i metody zakazane w trakcie trwania zawodów sportowych

Wszystkie kategorie wymienione w części I, tj. S1-S5 i M1-M3 plus:

S6. Stymulanty

S7. Narkotyki

S8. Kanabinoidy

S9. Glukokortykosteroidy

## III. Substancje zakazane w szczególnych dyscyplinach sportu

P1. Alkohol

P2. Beta blokery

Należy zawsze sprawdzić w swojej Międzynarodowej Federacji (IF) jakie substancje i metody są zakazane w uprawianym przez siebie sporcie, ponieważ dodatkowe kategorie/substancje mogą być dodane w części III Listy Substancji Zakazanych dla konkretnej dyscypliny sportu.

## **Jaka jest zasada „odpowiedzialności rygorystycznej” ?**

Sportowcy powinni wiedzieć, że według Kodeksu są rygorystycznie odpowiedzialni w wypadku wykrycia w ich próbie biologicznej Substancji lub Metody Zabronionej. Oznacza to, że zachodzi naruszenie prawa zarówno kiedy użycie Substancji lub Metody Zabronionej przez sportowca było intencjonalne lub nieświadome, niedbałe lub zawinione w innej formie. Wobec tego, jest niezwykle ważne, aby sportowcy zrozumieli nie tylko co jest zabronione, lecz także co może stać się powodem nieumyślnego złamania przepisów antydopingowych.

## **Co jeszcze powinni wiedzieć sportowcy o zabronionych substancjach i metodach ?**

Sportowcy zawsze powinni kontaktować się ze swoją Międzynarodową Federacją (IF), aby dowiedzieć się, jakie dodatkowe substancje i metody są zabronione w ich dyscyplinie sportowej. Sportowcy powinni również poinformować swego lekarza o zobowiązaniu do przestrzegania specyficznych norm swej dyscypliny sportu. Osoby, które nie mają pewności co zawiera produkt, nie powinny brać go aż do upewnienia się, iż nie jest on zabroniony. Niewiedza nigdy nie jest wytłumaczeniem.

Zaleca się szczególną uwagę przy stosowaniu suplementów. WADA uważa, że dobra dieta jest niezwykle ważna dla sportowców. W taki sam sposób troszczy się o spożywanie suplementów odżywczych przez sportowców. W wielu krajach nie przestrzega się norm w wytwarzaniu i etykietowaniu suplementów i może się zdarzyć, iż suplement zawiera substancję, która nie jest wykazana na etykiecie, a jest zabroniona przez przepisy antydopingowe. Wiele rezultatów pozytywnych kontroli dopingowych można przypisać złemu użyciu suplementów. Branie suplementów odżywczych źle oznakowanych (etykietowanych) nie stanowi odpowiedniej obrony podczas przesłuchań dopingowych.

## **Co w przypadku dolegliwości medycznych ?**

Tak jak inni, również i zawodnicy mogą cierpieć na dolegliwość medyczną, która wymaga stosowania pewnych leków. Substancje, które zawodnik może przyjmować, aby leczyć przypadłość mogą figurować na Liście. Jednak, jeśli zawczasu się przygotowuje podanie o autoryzację na stosowanie terapeutyczne (TUE) u swej IF lub swej Narodowej Organizacji Antydopingowej (NADO) jest możliwe otrzymanie zezwolenia na stosowanie potrzebnego leku przez sportowca.

TUE będzie wzięte pod uwagę w wypadku wykrycia substancji w próbce sportowca. Zawodnik będzie zabezpieczony przed sankcjami, jeśli się potwierdzi wskazanie lekarskie. Sportowcy, którzy potrzebują uzyskać TUE powinni prosić o informacje dotyczące procesu autoryzowania TUE u swych FI, jeśli reprezentują poziom międzynarodowy, a swoją NADO, jeśli reprezentują poziom narodowy.

## **Czym są kontrole dopingowe ?**

Zgodnie z Kodeksem i Międzynarodowym Standardem Kontroli, na całym świecie przeprowadza się kontrole dopingowe sportowców. Kontrole te można przeprowadzać kiedykolwiek i gdziekolwiek (tj. w każdym miejscu i czasie), zarówno u sportowców współzawodniczących na szczeblu międzynarodowym, jak i narodowym. Wszystkie kontrole przeprowadza personel kontroli dopingowej legitymujący się stosownym przeszkoleniem i odpowiednią akredytacją.

## **Kto jest upoważniony do przeprowadzenia kontroli ?**

Kodeks ustala, że Organizacje Antydopingowe (ADO) powinny zaplanować i zrealizować określoną liczbę kontroli zarówno w czasie jak i w okresie poza zawodami u sportowców, którzy zostali zarejestrowani jako poddający się badaniom dopingowym. Grupę badanych sportowców stanowią zawodnicy na poziomie międzynarodowym, których kontrolują IF i WADA, oraz zawodnicy na poziomie międzynarodowym bądź narodowym, których kontrolują NADO lub w pewnych przypadkach narodowe organizacje zarządzające sportem.

ADO przygotowuje plan rozłożonych kontroli i określa ilość próbek, których wymaga każda dyscyplina lub konkurencja sportowa dla osiągnięcia zamierzonego efektu. Plan działania powinien uwzględnić kontrole dokonywane podczas i poza zawodami i powinien wziąć pod uwagę zarówno pobranie próbek moczu jak i krwi.

## **Czym są kontrole dokonywane podczas zawodów ?**

Zadaniem ADO jest takie koordynowanie kontroli realizowanych podczas zawodów, aby uniknąć przypadków przeprowadzenia kontroli przez więcej niż jedną organizację (tj. jedno zawody - jedna organizacja). Kryteria selekcji sportowców określone są wcześniej zgodnie z regulaminem odpowiedniej IF lub organizacji przeprowadzającej zawody. Jest regułą, że NADO kraju – organizatora zawodów pobiera próbki, chyba że IF lub organizator zawodów przygotowuje alternatywny program kontroli dopingowej.

Wyselekcjonowani do kontroli dopingowej sportowcy są powiadamiani o konieczności poddania się kontroli niezwłocznie po zawodach, a pobranie próbek odbywa się zgodnie z Międzynarodowym Standardem Kontroli.

Pobrane próbki poddaje się analizie wykrywania obecności „substancji i metod zabronionych podczas zawodów”, które zdefiniowane są na Liście Substancji Zabronionych.

## **Jakie są obowiązki sportowców w kwestii powiadomienia o miejscu swego pobytu ?**

Sportowiec, który został zakwalifikowany przez swoją ADO do grupy poddawanej kontroli dopingowej, jest zobowiązany do poinformowania o miejscu swego aktualnego pobytu. Informacja ta musi być aktualizowana. Z reguły informację tę należy podawać w okresach kwartalnych, chociaż ADO mogą ustalić specyficzne wymogi i sportowiec powinien uaktualnić informację w wypadku zmiany planów.

Informacja o miejscu pobytu powinna uwzględnić adres zamieszkania, godziny pracy, harmonogram i miejsce treningów, kalendarz imprez sportowych oraz wszelkie inne informacje mające ułatwić urzędnikowi kontroli dopingowej (DCO) w zlokalizowaniu sportowca określonego dnia.

Zgodnie z Kodeksem, sportowcy na szczeblu międzynarodowym lub narodowym, którzy zostali zakwalifikowani do grupy podlegającej kontroli dopingowej są odpowiedzialni za poinformowanie swojej ADO o aktualnym miejscu pobytu. Brak podania informacji, może być uznany, zgodnie z przepisami antydopingowymi, za ich pogwałcenie i skutkować nałożeniem sankcji.

## **Jakie są etapy procesu kontroli dopingowej ?**

Poniżej załącza się krótki opis procesu kontroli dopingowej. Wszelkie odchylenia od podanych procedur nie unieważniają rezultatu kontroli, chyba że się ustali, że uszkodziły całość próbki. Stosowną informację umieszczono na stronie WADA [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) lub może jej udzielić odpowiednia ADO:

### **Selekcja sportowców**

Sportowców do poddania kontroli dopingowej można wybrać kiedykolwiek i gdziekolwiek (tj. w każdym miejscu i czasie).

### **Powiadomienie**

Urzędnik Kontroli Dopingowej (DCO) lub osoba mu towarzysząca powiadamiają o wyborze sportowca do poddania kontroli dopingowej. Urzędnik lub osoba mu towarzysząca są obowiązane do poinformowania sportowca o przysługujących mu prawach i obowiązkach, łącznie z prawem do obecności swego reprezentanta w trakcie całego procesu pobierania próbki. Sportowiec będzie poproszony do złożenia podpisu na formularzu potwierdzającym o fakcie poinformowania go o poddaniu kontroli dopingowej. W wypadku osoby niepełnoletniej lub sportowca niepełnosprawnego można także żądać potwierdzenia u osoby trzeciej.

### **Zgłoszenie się do centrum kontroli dopingowej**

Powiadomiony o kontroli sportowiec powinien niezwłocznie udać się do centrum kontroli dopingowej. DCO może zezwolić na zwłokę spowodowaną udziałem w konferencji prasowej lub koniecznością zakończenia sesji treningowej, jednakże od chwili powiadomienia sportowcowi będzie nieustannie towarzyszył DCO lub osoba mu towarzysząca aż do momentu ukończenia procesu pobierania próbek.

### **Wybór naczynia do pobrania próbki**

Sportowcowi oferuje się do wyboru szereg zaplombowanych naczyń do pobrania próbek, z których wybiera jeden. Zawodnik powinien upewnić się, że naczynie jest nietknięte i że nie było obiektem manipulacji. Powinien przez cały czas kontrolować naczynie do pobrania próbki (tj. nie spuszczać z oka).

### **Pobranie próbki**

Podczas pobierania próbki zezwala się na przebywanie w sanitariacie sportowcowi i kontrolerowi (DCO) tej samej płci. Osoby niepełnoletnie i niepełnosprawne mogą liczyć na

obecność swego reprezentanta, ale nie zezwala się, aby reprezentant był świadkiem pobrania próbki.

Celem tego jest upewnienie się, że DCO obserwował pobranie próbki zgodnie z regulaminem.

## **Objętość moczu**

DCO powinien posłużyć się odpowiednimi zaleceniami laboratoryjnymi, aby sprawdzić w obecności sportowca, że objętość próbki moczu jest zgodna z wymogami przeprowadzenia analizy.

## **Wybór opakowania pobranej próbki**

Sportowcowi zaoferuje się do wyboru zestaw zapieczętowanych opakowań do przechowywania pobranych próbek, z których powinien wybrać jedno. Powinien upewnić się, że opakowanie jest nietknięte i że nie było obiektem manipulacji. Należy otworzyć opakowanie i sprawdzić czy zgadzają się wszystkie kody identyfikacji próbek na butelkach, zakrętkach i w pudełku.

## **Podział próbki**

Sportowiec samodzielnie podzieli próbkę wlewając mocz do butelek. W przypadku niepełnosprawności może skorzystać z pomocy. Najpierw wleje pożądaną objętość moczu do butelki „B”, a następnie resztę moczu wleje do butelki „A”. Będzie poproszony o pozostawienie niewielkiej ilości moczu w naczyniu do pobierania próbek, aby DCO mógł dokonać pomiaru ciężaru właściwego moczu i/lub jego pH.

## **Zamknięcie próbek**

Sportowiec powinien zapieczętować butelki „A” i „B”. Reprezentant sportowca i DCO powinni upewnić się, czy butelki zostały należycie zaklejone taśmą.

## **Pomiar ciężaru właściwego i/lub pH**

Jeżeli próbka nie spełnia wymogów ciężaru właściwego lub pH, sportowiec może być poproszony o dostarczenie dodatkowych próbek.

## **Wypełnienie formularza kontroli dopingowej**

W formularzu kontroli dopingowej należy podać informację przede wszystkim o lekarstwie lub suplemencie jaki się wzięło niedawno, przepisany na receptę lub bez recepty. Sportowiec ma także prawo skomentować w formularzu, w jaki sposób przebiegła sesja pobrania próbek. Należy upewnić się, że cała podana informacja jest prawidłowa, w tym kod identyfikacji próbki. Sportowiec otrzyma kopię formularza kontroli dopingowej. Kopia formularza dla laboratorium nie zawiera żadnej informacji, która mogłaby doprowadzić do identyfikacji sportowca.

## **Proces w Laboratorium**

Próbki sportowca zostaną zapakowane do wysyłki pod bezpiecznym nadzorem. Próbki zostaną wysłane do laboratorium akredytowanego przez WADA, które podda je analizie stosując Międzynarodowy Standard dla Laboratoriów i przy zachowaniu nadzoru w każdym momencie procesu.

Analizie podda się próbkę „A”. Próbka „B” sportowca będzie przechowana w miejscu bezpiecznym i będzie ją można użyć, aby potwierdzić Niekorzystny Wynik Analityczny (AAF) próbki „A”. Laboratorium poinformuje o wynikach analizy próbki sportowca odpowiednią ADO i WADA.

## **Co z pobraniem próbki krwi ?**

W wypadku pobrania próbki krwi zastosowane będą takie same warunki jak w wypadku pobrania próbki moczu, czyli zawiadomienia, identyfikacji, towarzyszenia sportowcowi i objaśnienia procedury.

## **Jakie istnieją modyfikacje tego procesu dla sportowców niepełnoletnich i niepełnosprawnych ?**

Osoby niepełnoletnie albo sportowcy ze specyficzną niepełnosprawnością mogą się starać, by zmodyfikować nieco procedurę pobierania próbek. W czasie całego procesu pobierania próbek, nawet w sanitariacie, niepełnoletnim może towarzyszyć przedstawiciel, jednak przedstawiciel nie będzie obecny podczas pobierania próbki.

Zawodnik z ograniczoną ruchowością lub ograniczoną zdolnością manualną może prosić o pomoc swego przedstawiciela lub kontrolera (DCO) w manipulowaniu sprzętem, podzieleniu próbki lub sporządzeniu dokumentacji.

Sportowcy z porażeniem mózgowym lub ze znacznym brakiem koordynacji mogą użyć większego naczynia na pobranie próbek, jeśli to możliwe.

Sportowcom z ograniczeniami wzroku mogą towarzyszyć przedstawiciele podczas całego procesu pobierania próbek, nawet w sanitariatach, jednakże reprezentant nie będzie świadkiem przy pobieraniu próbki. Przedstawiciel sportowca lub DCO mogą odczytać formularz kontroli dopingowej i sportowiec może zażądać, aby przedstawiciel złożył podpis na formularzu dopingowym w jego imieniu.

Sportowcom z niepełnosprawnością umysłową może towarzyszyć przedstawiciel podczas całego procesu pobierania próbek, nawet w sanitariacie, jednak przedstawiciel nie będzie świadkiem pobrania próbki.

Sportowcy używający stałego worka zbierającego mocz lub cewnika drenażowego powinni usunąć używany worek zbierający i wydrenować system tak, aby można było pobrać świeżą próbkę.

Sportowcy, którzy się sami cewnikują, mogą użyć swój własny cewnik do pobrania próbki (w/w cewnik należy przedstawić w opakowaniu, które uwidoczni jakąkolwiek manipulację) lub użyć cewnik dostarczony przez DCO, jeśli jest taka możliwość.

## **Administrowanie wynikami**

### **Co się dzieje po analizie próbki ?**

Laboratorium, które analizowało próbkę „A” poinformuje o wynikach symultanicznie ADO odpowiedzialną za administrowanie wynikami oraz WADA. Analizowane próbki przez laboratoria są identyfikowane numerami kodu, a nie nazwiskami sportowców.

Jeżeli próbka „A” da Wynik Analityczny Niekorzystny (AAF), organizacja odpowiedzialna za administrowanie wynikami rozpocznie rewizję początkową, aby upewnić się czy dany

sportowiec posiadał TUE dla substancji wykrytej w próbce i aby potwierdzić, że pobranie i analiza próbki odbyły się zgodnie z procedurami.

Jeśli rewizja początkowa nie usprawiedliwi AAF, zawodnik będzie pisemnie poinformowany o wynikach i o swych prawach dotyczących analizy próbki „B”. Jest możliwe, że zawodnik zostanie tymczasowo zawieszony zgodnie z przepisami ADO. Zawodnik będzie poinformowany o tym fakcie.

Jeżeli zawodnik zdecyduje się na analizę próbki „B”, może być obecny przy tym lub zdecydować o wysłaniu przedstawiciela w swoim imieniu.

W przypadku, kiedy analiza próbki „B” potwierdzi analizę próbki „A”, ADO odpowiedzialna za administrowanie wynikami, będzie kontynuować proces administrowania wynikami, włączając prawo do sprawiedliwego przesłuchania. Przesłuchanie określi, czy doszło do pogwałcenia przepisów antydopingowych i określi jakie sankcje będą nałożone. W przypadku, jeżeli analiza próbki „B” nie potwierdzi analizy próbki „A”, wynik kontroli unieważni się i nie będą podjęte żadne inne środki.

Każda ADO może posiadać swe własne przepisy jeśli chodzi o publiczne rozgłaszanie informacji odnoszącej się do sankcji.

## **Na czym polega proces nakładania sankcji ?**

ADO, która zapoczątkowała pobranie próbek jest odpowiedzialna za określenie jakie sankcje zastosuje się w każdym pojedynczym przypadku. Sportowcowi daje się sposobność ustalenia podstawy do anulowania lub zmniejszenia sankcji.

Sankcje spowodowane pogwałceniem przepisów antydopingowych mogą oscylować między ostrzeżeniem aż do sankcji dożywotniej. W wypadku kontroli przeprowadzonych podczas zawodów, sankcja automatycznie obejmuje dyskwalifikację wyników uzyskanych podczas zawodów i utratę medalu, punktów i premii. Także można zdyskwalifikować wszystkie rezultaty z zawodów, które odbyły się po pobraniu próbki.

Okres zawieszenia może się różnić w zależności od typu wykroczenia, indywidualnych okoliczności, substancji i możliwego powtórzenia pogwałcenia przepisów antydopingowych.

## **Kto może odwoływać się od sankcji ?**

Sportowiec klasy międzynarodowej ma prawo do odwołania się od każdej decyzji związanej z kontrolą pozytywną lub sankcją, jaka została nałożona na niego wskutek złamania przepisów antydopingowych. Zazwyczaj organizacją do której należy wnieść apelację jest Sportowy Sąd Arbitrażowy (CAS). Jeśli CAS lub trybunał apelacyjny nie zadecyduje inaczej, to decyzja początkowa będzie obowiązywała podczas procesu odwoływania się.

Jeśli z drugiej strony, ADO lub WADA zawnioskują o apelację w tej sprawie, zawodnik będzie miał prawo do przesłuchania w czasie procesu. W tym przypadku, zostanie zastosowana ta sama procedura i będzie posiadał prawo do przesłuchania w czasie procesu.

## **Definicje - streszczenie terminów antydopingowych**

**Centrum Kontroli Dopingowej** – miejsce, w którym dokonuje się pobrania próbek.



**Narodowa Organizacja Antydopingowa (NADO)** - organizacja odpowiedzialna za działania antydopingowe w określonym kraju.

**Niepełnoletni** – osoba fizyczna, która nie osiągnęła wieku pełnoletniości zgodnie z odpowiednimi przepisami swego kraju zamieszkania.

**Organizacja Antydopingowa (ADO)** – sygnatariusz Międzynarodowego Kodeksu Antydopingowego odpowiedzialny za przyjęcie i wprowadzenie przepisów antydopingowych, jak również za inicjowanie, zastosowanie i spełnienie wszystkich elementów procesu kontroli dopingowej. Sygnatariuszami są np. Międzynarodowy Komitet Olimpijski (IOC), Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski (IPC), WADA, Międzynarodowe Federacje (IF) i Narodowe Organizacje Antydopingowe (NADO).

**Osoba Pobierająca Próbkę Krwi** – osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje i upoważniona przez ADO do pobierania od sportowca próbek krwi.

**Osoba towarzysząca** – funkcjonariusz przeszkolony i autoryzowany przez ADO do wykonywania określonych obowiązków, które obejmują poinformowanie sportowca o tym, że wyselekcjonowano go do pobrania próbek, towarzyszenie i obserwowanie sportowca do momentu przybycia do Centrum Kontroli Dopingowej, i/lub bycie obecnym przy procesie pobrania próbek i weryfikowaniu ich pobrania, jeżeli jego przygotowanie profesjonalne upoważnia do tego.

**Personel Pobierania Próbek** – określenie zbiorcze, które odnosi się do kwalifikowanych funkcjonariuszy autoryzowanych przez ADO do realizacji lub pomocy podczas sesji pobierania próbek.

**Poza zawodami...** – jakakolwiek kontrola dopingowa, która nie realizuje się w czasie zawodów.

**Reprezentant Sportowca** – osoba desygnowana przez sportowca do uczestniczenia w weryfikacji procesu pobierania próbek. Osoba ta może być członkiem personelu pomocniczego sportowca (np. trener lub lekarz ekipy), członkiem rodziny lub jakakolwiek inna osoba.

**Sesja Pobrania Próbkę Moczu** – sekwencja czynności, w których bezpośrednio uczestniczy sportowiec od momentu otrzymania informacji o konieczności poddania się kontroli, aż do momentu opuszczenia Centrum Kontroli Dopingowej po uprzednim dostarczeniu swych próbek.

**Sportowcy Grupy Kontrolnej Docelowej** – grupa sportowców najwyższej klasy ustalona osobno przez każdą IF i każdą NADO w celu poddawania badaniom podczas zawodów i poza zawodami w ramach planu rozkładu badań danej IF lub NADO.

**Sportowiec** – w odniesieniu do kontroli dopingowej, jakakolwiek osoba, która uczestniczy w sporcie na szczeblu międzynarodowym (zgodnie z definicją każdej Federacji Międzynarodowej IF) lub szczeblu krajowym (zgodnie z definicją NADO) oraz każda inna osoba, która uczestniczy w sporcie na szczeblu niższym, jeśli zostanie określona mianem sportowca przez daną NADO. Dla celów informacji i edukacji antydopingowej, każda osoba, która uczestniczy w sporcie pod egidą sygnatariusza, rządu lub innej organizacji akceptującej Kodeks.

**Świadek** – członek personelu pobierania próbek, który obserwuje pobranie próbki u sportowca zgodnie z procedurą obserwacji.

**Urzędnik Kontroli Dopingowej (DCO)** – funkcjonariusz przeszkolony i autoryzowany przez ADO, na którym spoczywa odpowiedzialność administrowania sesją w miejscu pobrania próbek.

**W Czasie Zawodów** – w celu rozróżnienia pomiędzy kontrolą w czasie zawodów i poza zawodami, o ile nie zaistnieje inne rozporządzenie ADO; kontrola w czasie zawodów jest kontrolą, podczas której wybiera się sportowca do kontroli dopingowej podczas określonych zawodów.

**Wynik Analityczny Niekorzystny (AAF)** – raport pochodzący z laboratorium lub od innego autoryzowanego organu kontroli antydopingowej, który stwierdza obecność w próbce substancji zabronionej lub jej metabolitów lub markerów lub śladów użycia zabronionej metody.

**Zasada Wylącznej Odpowiedzialności** – zachodzi w momencie wykrycia substancji lub metody zabronionej w próbce biologicznej sportowca. Następuje przekroczenie prawa niezależnie od tego czy sportowiec użył substancji lub metody zabronionej intencjonalnie lub nieświadomie lub też przez nieuwagę lub z winy w jakiegokolwiek innej formie.