



BEIJING 2022™





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zasady antydotyngowe

Igrzyska Paraolimpijskie – Pekin 2022

Zasady mają zapewnić wszystkim sportowcom uczciwe, konkurencyjne środowisko, a tym, którzy oglądają Igrzyska wierę, że osiągnięte wyniki nie wymagają zadawania dodatkowych pytań

Kto sprawuje jurysdykcję nad sportowcami?

- ➔ W Polsce, do czasu rozpoczęcia okresu Igrzysk, nadzór nad sportowcami i personelem pomocniczym sportowców (ASP), w tym trenerami, sprawuje krajowa organizacja antydopingowa (POLADA) i ewentualnie federacja międzynarodowa (IF).
- ➔ Oznacza to, że polscy sportowcy i trenerzy są związani przepisami antydopingowymi POLADA lub Międzynarodowej Federacji i że organizacje te mają obowiązek edukować i testować sportowców. Mają również inne obowiązki antydopingowe, takie jak zajmowanie się przypadkami, w których sportowcy lub trenerzy łamią przepisy antydopingowe.
- ➔ W okresie Igrzysk (od 25 lutego do 13 marca) wszyscy sportowcy przewidziani do udziału w Igrzyskach podlegają Międzynarodowemu Komitetowi Paraolimpijskiemu (IPC) – gdziekolwiek się znajdują i bez względu na datę przybycia lub wyjazdu z Pekinu.
- ➔ Podczas Igrzysk obowiązują przepisy i procedury antydopingowe IPC, w uzupełnieniu do istniejących przepisów antydopingowych IF i NADO, które również obowiązują sportowców i trenerów.
- ➔ Zrozumienie tych przepisów antydopingowych oraz zasad ich zastosowania do sportowców, przewodników i personelu pomocniczego sportowców jest niezbędne, aby zapewnić czystość Igrzysk i uchronić się przed ich nieumyślnym złamaniem.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Kalendarium wydarzeń

- Zazwyczaj okres „podczas zawodów” rozpoczyna się o 23:59 w dniu poprzedzającym zawody, w których zawodnik ma wziąć udział, aż do zakończenia wszystkich testów związanych z tymi zawodami. Jednak okres ten może się różnić w poszczególnych dyscyplinach sportu. Należy pozostać w kontakcie z właściwą IF i śledzić czy nastąpiły jakieś zmiany dotyczące tego okresu.
- Okres „poza zawodami” – to dowolny okres poza zawodami.
- Sportowcy muszą być w stanie określić, czy biorą udział w zawodach, czy znajdują się poza nimi.

25
LUTEGO

Otwarcie wioski olimpijskiej

Wioska olimpijska zostanie otwarta 25 lutego 2022 r.

4
MARCA

Ceremonia otwarcia Igrzysk Paraolimpijskich

**25.02. –
13.03.2022**

Okres Igrzysk

Rozpoczyna się 25 lutego 2022 wraz z otwarciem wioski olimpijskiej i trwa do 13 marca 2022, czyli dnia Ceremonii Zamknięcia.

W tym okresie IPC ma prawo do testowania sportowców i przewodników (!).

Rola poszczególnych organizacji

Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski (IPC) jest organem przeprowadzającym testy podczas Igrzysk, ponieważ jest organizatorem ważnego wydarzenia (MAJOR EVENTS ORGANIZATIONS) - więc każdy, kto bierze udział w Igrzyskach, jest związany przepisami antydopingowymi IPC. IPC jest odpowiedzialny za planowanie testów, nadzorowanie procedur testowych i zarządzanie procesem wyłączenia dla celów terapeutycznych (TUE).

Pekiński Komitet Organizacyjny Igrzysk Paraolimpijskich 2022 jest odpowiedzialny za pobranie próbek podczas Igrzysk, zgodnie z planami badań dostarczonymi przez IPC.

Niezależny Antydopingowy Panel Przesłuchań IPC jest odpowiedzialny za przeprowadzanie przesłuchań i podejmowanie ostatecznych decyzji w każdej sprawie związanej z naruszeniem przepisów antydopingowych (ADRV). Decyduje jakie sankcje zostaną zastosowane. Panel jest bezstronny i działa niezależnie od IPC.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Naruszenia przepisów antydopingowych

ADRV (ANTI-DOPING RULE VIOLATION) mogą być spowodowane nie tylko pozytywnym wynikiem testu. Istnieje 11 rodzajów naruszeń. Wszystkie z nich dotyczą sportowców, a 7 dotyczy także personelu pomocniczego zawodnika (Athlete Support Person), m.in. trenerów i lekarzy. (Patrz artykuł 2 Światowego Kodeksu Antydopingowego - dostępny na naszej stronie w zakładce Regulacje)

Zawodnicy niedowidzący mogą wymagać pomocy przewodników lub pilotów podczas zawodów. Dla celów antydopingowych przewodnicy i piloci są uważani za sportowców, więc podlegają również testom w okresie Igrzysk. Zgodnie z Kodeksem Antydopingowym IPC sportowiec i przewodnik / pilot są uważani za „drużynę” rywalizującą w sporcie indywidualnym.

Sportowcy są odpowiedzialni za swoje wyniki podczas zawodów. To oznacza, że są odpowiedzialni za każdą substancję znajdującą się w ich organizmie. Niewiedza nie jest w tym wypadku wytłumaczeniem.

Sportowcy są odpowiedzialni za każdą zakazaną substancję, której używają lub próbują użyć lub która znajduje się w ich organizmie, niezależnie od tego, w jaki sposób substancja się tam dostała lub czy zastosowali ją świadomie.

Dlatego sportowcy muszą wiedzieć, jakie substancje i metody są zabronione w sporcie i jak się chronić podczas igrzysk.

Wykaz substancji zabronionych jest przygotowany przez WADA i znajduje się w jednym z jej standardów - Liście substancji i metod zabronionych. Lista ta obowiązuje podczas Igrzysk oraz poza nimi. Lista obowiązująca w roku 2022 jest dostępna w języku polskim.





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zawartość listy substancji i metod zabronionych

Lista obejmuje substancje i metody, które są:

- zabronione przez cały czas (zarówno podczas zawodów, jak i poza nimi)
- zabronione tylko podczas zawodów
- zabronione w niektórych dyscyplinach sportowych (nie dotyczy paraolimpijskich sportów zimowych)
- zabronione warunkowo - sportowcy mogą przyjmować określoną dawkę lub w określonym zakresie dawkowania, ale poza tą dawką lub zakresem jest to zabronione (na przykład niektóre tego typu substancje znajdują się w inhalatorach na astmę).
- inne substancje warunkowe to takie, które są zakazane tylko ze względu na sposób, w jaki są przyjmowane (droga podania).



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Status glikokortykoidów od 1 stycznia 2022 r.

Od 1 stycznia 2022 r. wszystkie glikokortykoidy podawane w formie iniekcji zostaną zakazane podczas zawodów.



Jeśli sportowiec musi stosować glikokortykoidy w formie wstrzyknięć w okresie trwania zawodów, musi wystąpić o wyłączenie terapeutyczne (TUE).



W niektórych przypadkach zastosowanie glikokortykoidów w postaci wstrzyknięć w okresie poza zawodami może także wymagać TUE (np. jeśli były stosowane w okresie wyplukiwania). Okres wyplukiwania odnosi się do czasu od ostatniej podanej dawki do czasu rozpoczęcia okresu podczas zawodów.



Glikokortykoidy mają różne okresy wyplukiwania w zależności od podanego glikokortykoidu i dawki, np. dla podanego domięśniowo Acetonidu triamcynolonu to aż 60 dni!



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Jeśli musisz zażyć leki...

Pamiętaj aby przekazać swojemu lekarzowi (lub lekarzowi Misji Olimpijskiej) informację o wszystkich przyjmowanych lekach, aby mogli Ci oni skutecznie doradzić.



Sprawdź wszystkie leki pod kątem zakazanych substancji i zasięgnij porady lekarza przed ich zastosowaniem. Jeśli lek został kupiony w Australii, Kanadzie, Japonii, Nowej Zelandii, Szwajcarii, Wielkiej Brytanii lub Stanach Zjednoczonych, można sprawdzić w aplikacji Global DRO czy jest bezpieczny.



Global DRO umożliwia sportowcom wyszukanie leku i informuje czy zawiera on zabronioną substancję. Jednak trzeba pamiętać, że WADA nie jest w stanie zweryfikować dokładności każdej krajowej bazy danych, w tym także Global DRO.



Jeśli wzięłeś substancję przed zawodami, która jest zabroniona podczas zawodów, musisz pamiętać, że wynik kontroli może być pozytywny. Taki wynik jest związany z utrzymywaniem się substancji w organizmie sportowca. Pozytywny wynik podczas kontroli zawsze stanowi naruszenie przepisów antydopingowych.



Zapoznaj się z odpowiednimi poradami celnymi dotyczącymi wszelkich leków przywiezionych z Polski do Pekinu. Informacje te są również zwykle zawarte w „Przewodniku celnym i frachtowym”, który jest rozprowadzany przez Komitet Organizacyjny Igrzysk.



Nawet jeśli posiadasz TUE, nie wszystkie leki możesz wwieźć do kraju organizatora (lub być w ich posiadaniu). Skontaktuj się z lekarzem ekipy, jeśli musisz poprosić o pozwolenie na użycie tych leków w Chinach lub poszukaj alternatywnego leku, który jest dozwolony.

Ryzyko związane ze stosowaniem suplementów



- ➔ mogą zawierać zabronione substancje,
- ➔ mogą zostać zanieczyszczone w procesie produkcji,
- ➔ mogą zawierać zabronione substancje ukryte pod innymi nazwami niż te znajdujące się na liście WADA,
- ➔ mogą zawierać fałszywe informacje w rodzaju „dozwolone przez WADA” czy „bezpieczne dla sportowców”,
- ➔ mogą nie wykazywać na etykiecie informacji o wszystkich składnikach,
- ➔ mogą być fałszywymi produktami rozprowadzanymi przez Internet.

Jeśli stosujesz suplementy diety – pamiętaj, żeby dla swojego bezpieczeństwa – zachować niewielką ilość produktów. To pozwoli na przeprowadzenie badań suplementu, w przypadku pozytywnego wyniku kontroli antydopingowej. Zachowaj certyfikat danej partii, zachowaj dowód zakupu, prowadź dziennik zawierający daty stosowania i ilości.

Wyłączenie dla celów terapeutycznych



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

TUE pozwala sportowcom, u których zdiagnozowano stan chorobowy zezwalający na stosowanie leków zawierających zakazaną substancję przez ustalony okres czasu, przy ustalonej dawce i częstotliwości stosowania oraz ustalonej drodze podania.

- Trzeba upewnić się, że TUE jest aktualne, jest dostępne w programie ADAMS oraz zostało rozpoznane i uznane przez IPC.
- W innym wypadku należy skontaktować się ze swoją Międzynarodową Federacją i / lub Narodową Organizacją Antydopingową w celu uzyskania instrukcji.
- Istniejące TUE muszą być ważne przez cały czas trwania Igrzysk. Jeśli wygasa w czasie trwania Igrzysk, sportowcy muszą złożyć wniosek o nowe TUE we właściwej organizacji antydopingowej (ADO).
- Jeśli sportowiec o konieczności stosowania leku zawierającego substancje zabronione dowiaduje się w dniu 18 lutego lub później, musi złożyć wniosek o TUE do Komitetu TUE IPC, za pośrednictwem systemu ADAMS.
- TUE przyznane przez Komitet TUE IPC na Igrzyska są ważne tylko na czas trwania Igrzysk (lub na krótszy okres, jak określono w certyfikacie TUE) - chyba że IPC jest jednocześnie Międzynarodową Federacją w tym sporcie.
- Jeśli TUE nie zostanie przyznane, nie wolno zażywać leku. Istnieje możliwość odwołania się od decyzji do Niezależnego Trybunału Antydopingowego IPC.

ADAMS – podawanie danych pobytowych

Zawodnicy Zarejestrowanej Grupy Zawodniczej (ZGZ) POLADA bądź Registered Testing Pool (RTP) federacji międzynarodowej.

- Podczas Igrzysk nadal obowiązują wymagania dotyczące podawania danych pobytowych. Oznacza to, że sportowcy zarejestrowani w RTP muszą nadal przekazywać informacje o miejscu pobytu i aktualizować je, gdy sytuacja się zmieni.

- Ponadto sportowcy zobowiązani są dostarczyć do Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego (PKPar) informacje dotyczące czasu Igrzysk, takie jak informacje o ich zakwaterowaniu i pokojach na czas trwania zawodów.

Zawodnicy spoza ZGZ i RTP

Zawodnicy spoza ZGZ i RTP będą musieli dostarczyć informacje o miejscu pobytu w czasie Igrzysk (od 25 lutego do 13 marca) do Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego (PKPar). Informacje te obejmują: daty przyjazdu i wyjazdu, szczegóły zakwaterowania podczas Igrzysk, takie jak: lokalizacja, nazwa budynku i numer pokoju w Wiosce Olimpijskiej, nazwa hotelu, adres i numer pokoju (jeśli mieszkają poza Wioską Olimpijską), harmonogram treningów i zawodów, w tym miejsca/lokalizacja.

Wskazówki:

- Sportowcy powinni pobrać aplikację Athlete Central, aby łatwiej było zarządzać i aktualizować lokalizację.

- Sportowcy powinni zawsze informować Szefa Misji o datach przyjazdu i wyjazdu z obiektów olimpijskich lub Wioski Olimpijskiej.

- Sportowcy muszą podawać miejsce pobytu, nawet jeśli zakończyli rywalizację lub zdecydowali się opuścić Wioskę Olimpijską.

Zasady testowania sportowców



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

- ➔ Testowanie może odbywać się **W KAŻDYM CZASIE i W KAŻDYM MIEJSCU.**
 - IPC w czasie trwania Igrzysk może przeprowadzać testy podczas zawodów i poza nimi.
- ➔ Krajowe organizacje antydopingowe i Międzynarodowe Federacje z uprawnieniami do testowania sportowców mogą prowadzić kontrolę poza zawodami - w porozumieniu z IPC.
 - WADA ma ponadto uprawnienia do przeprowadzania testów w wyjątkowych okolicznościach.
- ➔ Zalecane jest, aby wytypowani do kontroli sportowcy zabrali ze sobą przedstawiciela do stacji kontroli antydopingowej – najlepiej trenera lub lekarza.

Przebieg procesu kontroli:



Prawa i obowiązki sportowca

Sportowcy mają PRAWO do:

- posiadania przedstawiciela podczas kontroli,
- poproszenia o tłumacza,
- zadawania pytań dotyczących procesu pobierania próbek, - poproszenia o modyfikacje procesu kontroli,
- **poproszenia o opóźnienie w zgłoszeniu się do stacji kontroli antydopingowej z ważnego powodu***

Sportowcy mają OBOWIĄZEK:

- pozostawać pod bezpośrednią obserwacją pracownika kontroli antydopingowej/chaperona przez cały czas od momentu powiadomienia do zakończenia procesu pobierania próbek,
- okazania ważnego identyfikatora,
- przestrzegać procedur pobierania próbek (nieprzestrzeganie tego może stanowić ADRV),
- niezwłocznie zgłosić się do pobrania próbki, chyba że istnieją uzasadnione powody opóźnienia.

*Jakie są ważne powody opóźnienia?

W przypadku testów poza zawodami: znajdowanie przedstawiciela, ukończenie treningu, otrzymanie pomocy medycznej, uzyskanie dowodu tożsamości ze zdjęciem.

Do testów podczas zawodów: uczestnictwo w ceremonii medalowej, uczestnictwo w konferencji prasowej, dalszy udział w zawodach, odpoczynek po zawodach, otrzymanie niezbędnej pomocy medycznej, znalezienie przedstawiciela lub tłumacza, uzyskanie dowodu tożsamości ze zdjęciem.

W stacji kontroli antydopingowej



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Przy pobieraniu próbek moczu:

- Sportowcy wybiorą zestaw do pobierania próbek – upewnij się, że jest zapieczętowany, nienaruszony i wszystkie numery są takie same.
- Pracownik kontroli antydopingowej tej samej płci co sportowiec będzie świadkiem dostarczenia próbki.
- Sportowcy podzielą próbkę moczu na butelki „A” i „B” i zapieczętują je.
- Sportowcy przejrzą i podpiszą DCF, a kopia zostanie wysłana na ich adres e-mail.
- Pracownicy kontroli antydopingowej i obserwatorzy (WADA, IOC itp.) mogą również znajdować się w stacji kontroli antydopingowej.

Przy pobieraniu próbek krwi:

- Krew będzie pobierana przez Oficera Kontroli Krwi (BCO), który jest przeszkolony w pobieraniu krwi i posiada odpowiednie kwalifikacje.
- Sportowcy muszą pozostać w pozycji siedzącej przez 10 minut (w spoczynku), zanim będzie można pobrać krew.
- Przed pobraniem krwi z paszportu biologicznego sportowca (ABP), sportowcy nie mogą brać udziału w zawodach ani trenować w ciągu ostatnich dwóch godzin. Tak więc sportowiec może potrzebować opieki przez dłuższy czas, jeśli był ostatnio aktywny.
- Podczas Igrzysk Paraolimpijskich pobierane będą próbki DBS (badanie zasuszonej plamki krwi) w niektórych dyscyplinach sportu. Próbki DBS są pobierane przez nakłucie skóry sportowca (na przykład opuszki palca lub płatka ucha), aby pobrać kilka kropli krwi. Krople są wchłaniane przez specjalne bibuły filtracyjne, które są analizowane w laboratorium akredytowanym przez WADA.

W przypadku sportowców, którzy są nieletni lub niepełnosprawni w procesie testowania można wprowadzić określone modyfikacje.

W przypadku wątpliwości dotyczących procesu kontroli antydopingowej, zapisz je na DCF.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Modyfikacje procesu kontroli antydopingowej

Zgodnie z Kodeksem modyfikacje procesu kontroli antydopingowej są dozwolone dla sportowców niepełnosprawnych i sportowców niepełnoletnich.

Jeśli sportowiec wymaga dodatkowego sprzętu do pobierania moczu w celu pobrania próbki moczu, jest odpowiedzialny za przygotowanie i dostępność niezbędnego sprzętu. Jeśli sportowiec nie jest w stanie dostarczyć próbki bez tego sprzętu, może to skutkować rzekomym naruszeniem przepisów (ADRV).



Sportowcy niepełnosprawni mogą potrzebować pomocy przedstawiciela w celu dostarczenia próbki. Sportowiec musi najpierw upoważnić dowolnego przedstawiciela do pomocy - a rodzaj udzielonej pomocy musi być również zatwierdzony w porozumieniu z inspektorem kontroli dopingowej (DCO).



Zaleca się, aby małoletniemu sportowcowi przedstawiciel towarzyszył podczas całego procesu pobierania próbek. Jeśli odmówi, pracownik kontroli antydopingowej może podjąć decyzję o wyznaczeniu osoby trzeciej, która będzie obecna przy niektórych aspektach procesu pobierania próbek. Pracownik kontroli antydopingowej będzie miał również przedstawiciela, który będzie go obserwował podczas dostarczenia próbki przez nieletniego sportowca.



Wszelkie modyfikacje procesu pobierania próbek są odnotowywane w formularzu kontroli antydopingowej (DCF).



Jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące procesu testowania, zawodnik lub jego przedstawiciel może zadać pytania pracownikowi kontroli dopingowej, skomentować formularz (DCF) lub zgłosić nieprawidłowości (jak najszybciej po wykonaniu testu).



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Po przeprowadzonej kontroli



Próbki zostaną przesłane do laboratorium akredytowanego przez WADA w sposób poufny, co oznacza, że nie znajdują się tam nazwiska ani narodowości sportowca – jedynie numer próbki

Próbka A jest otwierana i analizowana

Jeśli próbka A jest ujemna, oznacza to koniec procesu

Próbki mogą być przechowywane do 10 lat i mogą być dalej analizowane

Próbka B jest bezpiecznie przechowywana



Jeśli próbka A da wynik pozytywny:

- IPC powiadomi sportowca i poda datę, godzinę i miejsce otwarcia próbki B na żądanie sportowca
- Zawodnik i/lub jego przedstawiciel powinni mieć możliwość uczestniczenia w otwarciu próbki B
- Zawodnik może również zrzec się prawa do obecności podczas otwierania próbki B



Jeżeli próbka B potwierdza wyniki próby A, jest uważana za prawdopodobne naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV).

Konsekwencje naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV)

Każdy, kto popełnia ADRV wie, że może grozić mu zakaz uprawiania sportu. Ale musi się też liczyć z innymi konsekwencjami, jak:

- Wykluczenie i utrata akredytacji na Igrzyska,
- Utrata wszystkich medali, punktów, nagród,
- Testowanie celowe i ewentualne badania całego zespołu w sporcie zespołowym,
- W niektórych przypadkach utrata punktów, dyskwalifikacja z zawodów lub całych Igrzysk dla drużyny w sporcie drużynowym.

Personel pomocniczy sportowca (ASP) może zostać zbadany, a jeśli sportowiec jest niepełnoletni, dochodzenie jest obowiązkowe.

ADRV wykracza daleko poza indywidualnego sportowca lub personel pomocniczy sportowca (ASP): ma wpływ na tych, którzy od zawsze wspierają sportowców: rodzinę, przyjaciół, kolegów z drużyny, sponsorów itp.

Oprócz reputacji sportowca może to również wpłynąć na reputację jego kraju i sportu w ogóle.

Zdrowie fizyczne i psychiczne sportowca może być zagrożone.





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Każdy ma obowiązek chronić czysty sport

Sportowcy ciężko pracowali, aby dotrzeć tak daleko. Ważne jest, aby zachować czujność podczas Igrzysk.

1. Sportowcy powinni bardzo uważać na to, co jedzą i gdzie jedzą poza Wioską Olimpijską.

2. Pamiętaj, że składniki leków podobnych marek mogą się różnić w zależności od kraju. Nawet leki na przeziębienie i bóle głowy dostępne bez recepty mogą zawierać niedozwolone substancje. Przed zażyciem jakichkolwiek leków sprawdź skład i zapytaj lekarza o ich bezpieczeństwo.

3. Rozumiemy, że sportowcy mogą chcieć świętować ukończenie zawodów! Uroczystości nie powinny jednak narażać zdrowia sportowca, grozić utratą medali, nagród i reputacji.

Pamiętaj, że sportowcy mogą być testowani w dowolnym momencie Igrzysk, nawet jeśli zakończyli swoje zawody.

*Jeśli sportowcy lub trenerzy podejrzewają, są świadkami lub wiedzą o działaniu, które jest sprzeczne z czystym sportem, ich obowiązkiem jest zgłoszenie tego, bez względu na to, jak mało znaczące mogą być te informacje (IPC współpracuje z programem **Speak Up** Światowej Agencji Antydopingowej, który otrzymuje i przetwarza informacje o potencjalnym dopingu w sporcie IPC.).*

*Wiele organizacji ADO (IF, NADO) zapewnia możliwość przekazania informacji. W Polsce jest to możliwe przez wypełnienie formularza „**Zgłoś doping – graj uczciwie**” na stronie www.anty doping.pl lub telefon do Antydopingowego Pogotowia Informacyjnego (+48 695 367 464).*

Wszelkie informacje, które przekazujesz, są ściśle poufne. Można je podać także anonimowo.





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

#NIEdladopingu

GRAMMY
FAIR
#NIEdladopingu