



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zasady antydotyngowe

Igrzyska Paraolimpijskie – Tokio 2020





POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zasady antydotyngowe

Wszyscy sportowcy biorący udział w Igrzyskach mają prawo do czystego sportu i zrozumienia, w jaki sposób chroni ich system antydotyngowy.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Kto sprawuje jurysdykcję nad sportowcami?

- ➔ W kraju sportowca, krajowa organizacja antydopingowa (NADO -w Polsce POLADA) i ewentualnie federacja międzynarodowa (IF) mają jurysdykcję nad sportowcami i personelem pomocniczym sportowców (ASP), w tym trenerami.
- ➔ Oznacza to, że polscy sportowcy i trenerzy są związani przepisami antydopingowymi POLADA lub Międzynarodowej Federacji i że organizacje te mają obowiązek edukować i testować sportowców. Mają również inne obowiązki antydopingowe, takie jak zajmowanie się przypadkami, w których sportowcy lub trenerzy łamią przepisy antydopingowe.
- ➔ Kiedy sportowcy stają się częścią reprezentacji narodowej pod zwierzchnictwem Narodowego Komitetu Olimpijskiego (w Polsce PKOl i PKPar), wyjeżdżają na Igrzyska i przybywają do Tokio, podlegają jurysdykcji Międzynarodowego Komitetu Paraolimpijskiego (IPC) -gdziekolwiek się znajdują i niezależnie od tego, kiedy przylatują lub wylatują z Tokio. Zasady i procedury antydopingowe IPC obowiązują w czasie trwania Igrzysk.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Kalendarium wydarzeń

Okres „podczas zawodów” - rozpoczyna się o godzinie 23:59 w dniu poprzedzającym jakiegokolwiek zawody, w których zawodnik ma wziąć udział, aż do zakończenia wszystkich kontroli związanych z tymi zawodami.

Okres „poza zawodami” – to dowolny okres poza zawodami.

Sportowcy muszą być w stanie określić, czy biorą udział w zawodach, czy znajdują się poza nimi.



Otwarcie wioski olimpijskiej i stoiska informacyjnego WADA. Każdy sportowiec będzie miał możliwość wzięcia udziału w quizie, zdobyć wiedzę o walce z dopingiem w sporcie oraz zdobycia nagród



Okres zawodów. Rozpoczyna się 17 sierpnia 2021 r. wraz z otwarciem wioski olimpijskiej i trwa do 5 września 2021 r., czyli dnia Ceremonii Zamknięcia. W tym okresie IPC ma prawo do testowania sportowców i przewodników.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Rola poszczególnych organizacji

- ➔ Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski (IPC) jest organem przeprowadzającym testy podczas Igrzysk, ponieważ jest organizatorem ważnego wydarzenia (MAJOR EVENTS ORGANIZATIONS - MEO) - więc każdy, kto bierze udział w Igrzyskach, jest związany przepisami antydopingowymi IPC. IPC jest również odpowiedzialne za zarządzanie procesem Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUE).
- ➔ Komitet Organizacyjny Igrzysk Paraolimpijskich w Tokio 2020 jest organem ds. pobierania próbek, odpowiedzialnym za przeprowadzanie czynności testowych podczas Igrzysk.
- ➔ Niezależny Antydopingowy Panel Przesłuchań IPC jest odpowiedzialny za przeprowadzanie przesłuchań i podejmowanie ostatecznych decyzji w każdej sprawie związanej z naruszeniem przepisów antydopingowych (ADRV), w tym jakie sankcje zostaną zastosowane. W trybie przyspieszonym zajmie się sprawami podczas Igrzysk. Oznacza to, że sprawy będą rozpatrywane szybko, a ci, którzy dopuszczają się naruszenia, mogą zostać usunięci z Igrzysk. Panel jest bezstronny i działa niezależnie od IPC.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

Naruszenia przepisów antydopingowych

ADRV (ANTI-DOPING RULE VIOLATION) są spowodowane nie tylko pozytywnym wynikiem testu. **Istnieje 11 rodzajów naruszeń.** Wszystkie z nich dotyczą sportowców, a 7 dotyczy także personelu pomocniczego zawodnika (Athlete Support Person), m.in. trenerów i lekarzy.

Zawodnicy niedowidzący mogą wymagać pomocy przewodników lub pilotów podczas zawodów. Dla celów antydopingowych **przewodnicy i piloci są uważani za sportowców**, więc podlegają również testom w okresie Igrzysk. Zgodnie z Kodeksem Antydopingowym IPC sportowiec i przewodnik / pilot są uważani za „drużynę” rywalizującą w sporcie indywidualnym.

Sportowcy są odpowiedzialni za swoje wyniki podczas zawodów. To oznacza, że są odpowiedzialni za każdą substancję znajdującą się w ich organizmie. Niewiedza nie jest w tym wypadku wytłumaczeniem.

Sportowcy są odpowiedzialni za każdą zakazaną substancję, której używają lub próbują użyć lub która znajduje się w ich organizmie, niezależnie od tego, w jaki sposób substancja się tam dostała lub czy zastosowali ją świadomie.

Dlatego sportowcy muszą wiedzieć, jakie substancje i metody są zabronione w sporcie i jak się chronić podczas igrzysk.

Wykaz substancji zabronionych jest przygotowany przez WADA i znajduje się w jednym z jej standardów - Liście substancji i metod zabronionych. Lista ta obowiązuje podczas Igrzysk oraz poza nimi. Lista jest dostępna w języku polskim.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zawartość listy substancji i metod zabronionych

Lista obejmuje substancje i metody, które są:



zabronione przez cały czas (zarówno podczas zawodów, jak i poza nimi)



zabronione tylko podczas zawodów



zabronione w niektórych dyscyplinach sportowych (łucznictwo, strzelectwo, golf)



zabronione warunkowo - sportowcy mogą przyjmować określoną dawkę lub w określonym zakresie dawkowania, ale poza tą dawką lub zakresem jest to zabronione (na przykład niektóre tego typu substancje znajdują się w inhalatorach na astmę). Inne substancje warunkowe to takie, które są zakazane tylko ze względu na sposób, w jaki są przyjmowane (droga podania).



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Jeśli musisz zażyć leki...

! Pamiętaj aby przekazać swojemu lekarzowi (lub lekarzowi Misji Olimpijskiej) informację o wszystkich przyjmowanych lekach, aby mogli Ci skutecznie doradzić.



Sprawdź wszystkie leki pod kątem zakazanych substancji i zasięgnij porady lekarza przed ich zastosowaniem. Jeśli lek został kupiony w Japonii, można sprawdzić w aplikacji Global DRO czy jest bezpieczny.



Global DRO umożliwia sportowcom wyszukanie leku i powie im, czy zawiera on zabronioną substancję. Jednak trzeba pamiętać, że WADA nie jest w stanie zweryfikować dokładności każdej krajowej bazy danych.



Jeśli substancja zakazana tylko podczas zawodów jest przyjmowana poza zawodami, nadal może skutkować pozytywnym wynikiem kontroli. Jeśli bowiem nadal znajduje się w organizmie sportowca, który został wybrany do kontroli podczas zawodów oznaczać będzie naruszenie przepisów.



Zapoznaj się z odpowiednimi poradami celnymi dotyczącymi wszelkich leków przywiezionych z Polski do Tokio. Informacje te są również zwykle zawarte w „Przewodniku celnym i frachtowym”, który jest rozprowadzany przez Komitet Organizacyjny Igrzysk Olimpijskich.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Wyłączenie dla celów terapeutycznych

TUE pozwala sportowcom, u których zdiagnozowano stan chorobowy zezwalający na stosowanie leków zawierających zakazaną substancję przez ustalony okres czasu, przy ustalonej dawce i częstotliwości stosowania oraz ustalonej drodze podania.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Wyłączenie dla celów terapeutycznych

- Trzeba upewnić się, że TUE jest aktualne, jest dostępne w programie ADAMS oraz zostało rozpoznane i uznane przez IPC.
- W innym wypadku należy skontaktować się ze swoją Międzynarodową Federacją i / lub Narodową Organizacją Antydopingową w celu uzyskania instrukcji.
- Istniejące TUE muszą być ważne przez cały czas trwania Igrzysk. Jeśli wygasa w czasie trwania Igrzysk, sportowcy muszą złożyć wniosek o nowe TUE we właściwej organizacji antydopingowej (ADO).
- Jeśli sportowiec o konieczności stosowania leku zawierającego substancje zabronione dowiadyuje się w dniu 3 sierpnia 2021 lub później, musi złożyć wniosek o TUE do Komisji IPC TUE, za pośrednictwem ADAMS lub drogą mailową – tue@paralympic.org.
- TUE przyznane przez komisję TUE IPC na Igrzyska są ważne tylko na czas trwania Igrzysk (lub na krótszy okres, jak określono w certyfikacie TUE) - chyba że IPC jest jednocześnie Międzynarodową Federacją w tym sporcie.
- Jeśli TUE nie zostanie przyznane, nie wolno zażywać leku. Istnieje możliwość odwołania się od decyzji do WADA.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

ADAMS – podawanie danych pobytowych

➔ Zawodnicy Zarejestrowanej Grupy Zawodniczej (ZGZ) POLADA bądź RTP federacji międzynarodowej

Podczas Igrzysk nadal obowiązują wymagania dotyczące podawania danych pobytowych. Oznacza to, że sportowcy zarejestrowani w ZGZ i RTP muszą nadal przekazywać informacje o miejscu pobytu i aktualizować je, gdy sytuacja się zmieni.

Ponadto sportowcy zobowiązani są dostarczyć do Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego (PKPar) informacje dotyczące czasu Igrzysk, takie jak informacje o ich zakwaterowaniu i pokojach na czas trwania zawodów.

➔ Zawodnicy spoza ZGZ i RTP

Zawodnicy spoza ZGZ i RTP będą musieli dostarczyć informacje o miejscu pobytu w czasie Igrzysk do Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego (PKPar), który następnie przekaże je IPC. Informacje te obejmują: daty przyjazdu i wyjazdu, szczegóły zakwaterowania podczas Igrzysk, takie jak: lokalizacja, nazwa budynku i numer pokoju w Wiosce Olimpijskiej, nazwa hotelu, adres i numer pokoju (jeśli mieszkają poza Wioską Olimpijską), harmonogram treningów i zawodów, w tym miejsca/lokalizacja.



POLADA

Polish Anti-Doping Agency

ADAMS – wskazówki

Sportowcy RTP powinni pobrać **Athlete Central**, aby łatwiej było zarządzać i aktualizować lokalizację. Po przybyciu na Igrzyska sportowcy RTP muszą zaktualizować swoje miejsce pobytu, aby podać szczegóły zakwaterowania, takie jak:

- nazwa budynku i numer pokoju w Wiosce Olimpijskiej
- nazwa hotelu, adres i numer pokoju (jeśli przebywają poza Wioską)

Wszyscy sportowcy powinni zawsze informować szefa misji / szefa delegacji lub kierownika zespołu o datach przyjazdu i wyjazdu z obiektów paraolimpijskich lub Wioski Olimpijskiej.

Pamiętaj, że wszyscy sportowcy muszą podać miejsce pobytu, albo w ADAMS, albo zgodnie z prośbą ich NPC (PKPar), nawet jeśli zakończyli rywalizację lub zdecydowali się opuścić Wioskę Olimpijską.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Testowanie na Igrzyskach

- IPC w czasie trwania Igrzysk może przeprowadzać testy podczas zawodów i poza nimi.
- Krajowe organizacje antydopingowe i Międzynarodowe Federacje z uprawnieniami do testowania sportowców mogą prowadzić kontrolę poza zawodami - w porozumieniu z IPC.
- WADA ma ponadto uprawnienia do przeprowadzania testów w wyjątkowych okolicznościach.
- Zapamiętaj! Testowanie może odbywać się w KAŻDYM CZASIE i w DOWOLNYM MIEJSCU.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Zasady kontroli podczas Igrzysk

- Formularz kontroli antydopingowej sportowca (DCF) będzie dostępny online, a nie w formie papierowej.
- Zalecamy wszystkim sportowcom zabranie ze sobą przedstawiciela do stacji kontroli antydopingowej - może to być trener, menadżer lub inna osoba wspierająca.
- Przedstawiciel nie może ingerować w proces kontroli antydopingowej, ale może być zobowiązany do udziału lub pomocy, w zależności od indywidualnych potrzeb sportowca.
- Na proces kontroli składa się: wybór sportowca do kontroli – powiadomienie sportowca – zgłoszenie się do stacji kontroli dopingowej – pobranie próbki – sprawdzenie i podpisanie protokołu.
- W procesie powiadamiania oficer kontroli antydopingowej (DCO) pokaże swoją akredytację i poprosi o dowód tożsamości sportowca. Następnie pracownik kontroli antydopingowej wyjaśni prawa i obowiązki sportowca.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Prawa i obowiązki sportowca



Sportowiec ma prawo:

- mieć przedstawiciela
- poprosić o tłumacza
- zadawać pytania dotyczące procesu pobierania próbek
- poprosić o modyfikację procesu kontroli
- poprosić o opóźnienie w zgłoszeniu się do stacji kontroli antydopingowej z ważnego powodu



Podczas zawodów:

- uczestnictwo w konferencjach prasowych
- zobowiązania medialne
- rywalizacja w dodatkowych konkurencjach
- sesja uspokajająca
- uzyskanie niezbędnej pomocy medycznej
- znalezienie przedstawiciela i / lub tłumacza
- dostarczenie dokumentu tożsamości ze zdjęciem



Poza zawodami:

- znalezienie przedstawiciela lub tłumacza
- zakończenie treningu
- przyjmowanie pomocy medycznej
- dostarczenie dokumentu tożsamości ze zdjęciem



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

W punkcie kontroli antydopingowej

- Po zgłoszeniu się do stacji kontroli dopingowej sportowiec zostanie poproszony o dostarczenie próbki moczu i / lub krwi. W oczekiwaniu sportowiec może skorzystać z okazji, aby się nawodnić, jeśli jest to wymagane.
- Proces pobierania próbek moczu: pracownik kontroli dopingowej, który jest tej samej płci co sportowiec, będzie świadkiem dostarczania próbki. Sportowcy wybierają zestaw do pobierania próbek - upewnij się, że jest zapieczętowany, nienaruszony i że wszystkie numery są takie same. Sportowcy dzielą próbkę moczu na butelki „A” i „B” i zamykają je. Sportowcy przeczytają i podpiszą DCF, a kopia zostanie wysłana na ich adres e-mail. Pracownicy kontroli dopingowej i obserwatorzy (WADA, IPC itp.) mogą znajdować się w stacji kontroli antydopingowej. Korzystanie z telefonów komórkowych jest dozwolone jedynie w poczekalni stacji kontroli antydopingowej. Kamera i funkcje nagrywania wideo / audio w telefonie nie mogą być używane w żadnym miejscu w stacji kontroli antydopingowej.
- Proces pobierania krwi jest bardzo podobny: krew będzie pobierana przez przeszkolonego oficera kontroli krwi (BCO), zawodnicy muszą siedzieć przez 10 minut (w stanie spoczynku), zanim będzie można pobrać krew. Można podjąć maksymalnie trzy próby pobrania wymaganej objętości krwi. W przypadku sportowców, którzy są nieletni lub mają upośledzenia, można wprowadzić określone modyfikacje w procesie testowania.



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Modyfikacje procesu kontroli antydopingowej

- Zgodnie z Kodeksem modyfikacje procesu kontroli antydopingowej są dozwolone dla sportowców niepełnosprawnych i sportowców niepełnoletnich.
- Sportowcy niepełnosprawni mogą potrzebować pomocy przedstawiciela w celu dostarczenia próbki. Sportowiec musi najpierw upoważnić dowolnego przedstawiciela do pomocy - a rodzaj udzielonej pomocy musi być również zatwierdzony w porozumieniu z inspektorem kontroli dopingowej (DCO).
- Zaleca się, aby małoletniemu sportowcowi przedstawiciel towarzyszył podczas całego procesu pobierania próbek. Jeśli odmówi, pracownik kontroli antydopingowej może podjąć decyzję o wyznaczeniu osoby trzeciej, która będzie obecna przy niektórych aspektach procesu pobierania próbek.
- Wszelkie modyfikacje procesu pobierania próbek są odnotowywane w formularzu kontroli antydopingowej.
- **WAŻNE!** Jeśli sportowiec wymaga dodatkowego sprzętu do pobierania moczu w celu pobrania próbki moczu, jest odpowiedzialny za przygotowanie i dostępność niezbędnego sprzętu. Jeśli sportowiec nie jest w stanie dostarczyć próbki bez tego sprzętu, może to skutkować rzekomym naruszeniem przepisów (ADRV).



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Po przeprowadzonym teście...

- **Zapamiętaj!** Jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące procesu testowania, zawodnik lub jego przedstawiciel może zadać pytania pracownikowi kontroli dopingowej, skomentować formularz (DCF) lub zgłosić nieprawidłowości (jak najszybciej po wykonaniu testu).
- Próbki zostaną przesłane do laboratorium akredytowanego przez WADA poufnie, co oznacza, że nie znają one nazwiska ani narodowości sportowca - tylko numer próbki.
- Próbka A jest otwierana i analizowana - jeśli próbka A jest ujemna, oznacza to koniec procesu.
- Próbka B jest bezpiecznie przechowywana na wypadek konieczności dalszej analizy.
- Obie próbki są przechowywane do 10 lat i można je ponownie przeanalizować w dowolnym momencie.
- Jeśli próbka A jest pozytywna: IPC powiadomi sportowca, który następnie może zażądać analizy próbki B. Zawodnik i / lub jego przedstawiciel będą mieli możliwość uczestniczenia w otwarciu próbki B. Sportowiec może również zrzec się prawa do analizy próbki B lub do obecności przy otwarciu próbki B. Jeżeli próbka B potwierdza ustalenie próbki A, uznaje się prawdopodobne naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV).



POLADA
Polish Anti-Doping Agency

Konsekwencje naruszenia przepisów antydopingowych (ADRV)

Każdy, kto popełnia ADRV wie, że może grozić mu zakaz uprawiania sportu. Ale musi się też liczyć z innymi konsekwencjami, jak:

- Wykluczenie i utrata akredytacji na Igrzyska
- Utrata wszystkich medali, punktów, nagród,
- Testowanie celowe i ewentualne badania całego zespołu w sporcie zespołowym,
- W niektórych przypadkach utrata punktów, dyskwalifikacja z zawodów lub całych Igrzysk dla drużyny w sporcie drużynowym.

Personel pomocniczy sportowca (ASP) może zostać zbadany, a jeśli sportowiec jest niepełnoletni, dochodzenie jest obowiązkowe.

ADRV wykracza daleko poza indywidualnego sportowca lub personel pomocniczy sportowca (ASP): ma wpływ na tych, którzy od zawsze wspierają sportowców: rodzinę, przyjaciół, kolegów z drużyny, sponsorów itp.

Oprócz reputacji sportowca może to również wpłynąć na reputację jego kraju i sportu w ogóle.

Zdrowie fizyczne i psychiczne sportowca może być zagrożone.

Z troski o czysty sport



Sportowcy ciężko pracowali, aby dotrzeć tak daleko.

Ważne jest, aby zachować czujność podczas Igrzysk.

1. Sportowcy powinni bardzo uważać na to, co jedzą i gdzie jedzą poza Wioską Olimpijską.

2. Pamiętaj, że składniki leków podobnych marek mogą się różnić w zależności od kraju. Nawet leki na przeziębienie i bóle głowy dostępne bez recepty mogą zawierać niedozwolone substancje. Przed zażyciem jakichkolwiek leków sprawdź skład i zapytaj lekarza o ich bezpieczeństwo.

3. Rozumiemy, że sportowcy mogą chcieć świętować ukończenie zawodów! Uroczystości nie powinny jednak narażać zdrowia sportowca, grozić utratą medali, nagród i reputacji. Pamiętaj, że sportowcy mogą być testowani w dowolnym momencie Igrzysk, nawet jeśli zakończyli swoje zawody!

! Jeśli sportowcy lub trenerzy podejrzewają, są świadkami lub wiedzą o działaniu, które jest sprzeczne z czystym sportem, ich obowiązkiem jest zgłoszenie tego, bez względu na to, jak mało znaczące mogą być te informacje (np. za pośrednictwem programu Speak Up WADA).

! Wszelkie informacje, które przekazujesz, są ściśle poufne. Można je podać także anonimowo.

**GRAMMY
FAIR**
#NIEdladopingu



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

