

„BIEGIEM PO SPRAWNOŚĆ”

Biegniemy po sprawność w Nadarzynie

Stowarzyszenie „Szlakiem Tęczy” zachęcane sukcesem i pozytywnym odbiorem poprzednich akcji zaprasza na 4. edycję biegu charytatywnego „Biegiem po sprawność”. Celem inicjatywy jest połączenie świata osób niepełnosprawnych i pełnosprawnych poprzez sport. Tegoroczna edycja biegu, odbywa się pod honorowym patronatem Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego.

Bieg odbędzie się 15 września (sobota). Dla zawodowców i prawdziwych twardzieli przewidziany jest dystans 10 km (trasa biegu będzie prowadzić głównie po Lesie Nadarzyńskim), dla mniej wytrzymałych dystans 3 km oraz trasa 3 km nordic walking. Dzieci i osoby niepełnosprawne będą miały do wyboru dystans 1 km lub 500 m na Stadionie GOS-u w Nadarzynie (będą obowiązywały kategorie wiekowe).

Dzięki temu wydarzeniu podopieczni Stowarzyszenia uczą się wiary we własne możliwości oraz kształtują wolę walki do pokonywania kolejnych barier. Uczestnicy poznają siłę wytrwałości i czerpią motywację do realizacji kolejnych wyzwań.

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY

8.30-9.45 rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych na bieg
9.00 rozpoczęcie pikniku dla dzieci
9.45 rozgrzewka do biegów dzieci
10.00 start biegu na 0,5 km dzieci
10.10 start biegu na 1 km dzieci
10.20 rozgrzewka dla zawodników na 10 km , 3 km i 3 km nordic walking
10.30 start biegu na 3 km i 3 km nordic walking
11.00 start biegu na 10 km
12.00 dekoracja zwycięzców
14.00 zakończenie imprezy

Gościem honorowym wydarzenia będzie Jacek Kawalec – znany aktor, który będzie współkonferansjerem imprezy. Biegom będzie towarzyszył piknik rodzinny: atrakcyjny plac zabaw, pokaz wozu strażackiego, kawiarenka z domowymi ciastami, kawą i herbatą oraz inne atrakcje.

Szczegółowe informacje i zapisy na stronie: <http://szlakiemteczy.pl/biegiem-po-sprawnosci/>

Serdecznie zapraszamy chętnych do udziału w biegu i wsparcie przez to naszej działalności.

O IMPREZIE

Zaczęliśmy „biegać po sprawność” w 2015 roku – namówiły nas do tej akcji osoby z zewnątrz, szukając sposobu na rozpromowanie naszej działalności i znalezienie dodatkowego wsparcia finansowego. Jesteśmy organizacją non profit, mamy obecnie 20 podopiecznych z różnymi niepełnosprawnościami. Naszym celem jest pomoc w rehabilitacji i wszechstronnej terapii naszych podopiecznych oraz opieka nad ich rodzinami

Od roku działamy w nowej siedzibie w Ruścu, ul. Osiedlowa 72. Dzięki pomocy Ludzi Dobrej Woli oraz Gminy Nadarzyn, a także intensywnej pracy mamy bardzo dobrze wyposażoną salę do rehabilitacji, jest coraz więcej chętnych do korzystania z pomocy terapeutycznej.

Rozszerzamy również ofertę pomocy dla rodziców i opiekunów dzieci i osób niepełnosprawnych. Mamy bardzo dużo pomysłów i planów związanych z opieką nad naszymi podopiecznymi. Chcemy przeprowadzać szkolenia dla asystentów osób niepełnosprawnych, ponieważ brakuje specjalistów w tej dziedzinie. Na to wszystko potrzebne są środki finansowe, dlatego w czasie IV edycji Biegu Charytatywnego będziemy zbierać fundusze na realizację naszych celów i zamierzeń.

Tegoroczna edycja biegu odbywa się pod patronatem Starosty Pruszkowskiego, Wójta Gminy Nadarzyn oraz Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego.

Impreza „Biegiem po sprawność” może się odbyć dzięki naszym sponsorom:

Starostwu Powiatowemu w Pruszkowie, Gminie Nadarzyn, Gminnemu Ośrodkowi Sportu w Nadarzynie, Scanii, Mago Niu.Mobile, Ferrero, Rossmann, Toyota W&J Wiśniewski, Makro Concert, Milan Sport, Chamiarnia, OSP Nadarzyn.

Wszystkim sponsorom i ludziom dobrej woli, którzy z takim oddaniem pomagają nam przy organizacji „Biegu po sprawność” serdecznie dziękujemy.

Rodzice i przyjaciele Stowarzyszenia „Szlakiem Tęczy”

